

2020年12月・2021年1月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む ▲:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1		NO. 2		NO. 3		NO. 4		NO. 5		NO. 6	
1日、7日、13日、19日、25日		2日、8日、14日、20日、26日		3日、9日、15日、21日、27日		4日、10日、16日、22日、28日、31日		5日、11日、17日、23日、29日		6日、12日、18日、24日、30日	
小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
朝食	ごはん										
	味噌汁										
	牛肉コロッケ	●	●	●							
	ウインナーソテー				●						
	スパゲティサラダ	●	●	●							
	野菜サラダ										
	ドレッシング(注2)	●									
	納豆	●									
ふりかけ	●	●									
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								
昼食	ハッシュドビーフライ	●									
	ごはん・スープ										
	キャベツメンツカツ	●	●								
	野菜サラダ										
	温野菜										
	カットフルーツ										
	ポテトサラダ	●	●	●							
	ドレッシング(注2)	●									
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								
夕食	ごはん										
	味噌汁										
	ハンバーグデミソース	●	●								
	イカカツ	●									
	肉団子の甘辛煮	●	●	●							
	パスタソテー	●									
	コールスロー										
	ドレッシング(注2)	●									
カップゼリー											
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								
朝食	ごはん										
	味噌汁										
	白身フライ	●									
	ウインナーソテー				●						
	スパゲティサラダ	●	●	●							
	野菜サラダ										
	ドレッシング(注2)	●									
	納豆	●									
ふりかけ	●	●									
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								
昼食	ハッシュドビーフライ	●									
	ごはん・スープ										
	キャベツメンツカツ	●	●								
	野菜サラダ										
	温野菜										
	カットフルーツ										
	ポテトサラダ	●	●	●							
	ドレッシング(注2)	●									
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								
夕食	ごはん										
	味噌汁										
	ハンバーグデミソース	●	●								
	イカカツ	●									
	肉団子の甘辛煮	●	●	●							
	パスタソテー	●									
	コールスロー										
	ドレッシング(注2)	●									
カップゼリー											
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								
朝食	ごはん										
	味噌汁										
	白身フライ	●									
	ウインナーソテー				●						
	スパゲティサラダ	●	●	●							
	野菜サラダ										
	ドレッシング(注2)	●									
	納豆	●									
ふりかけ	●	●									
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								
昼食	ハッシュドビーフライ	●									
	ごはん・スープ										
	キャベツメンツカツ	●	●								
	野菜サラダ										
	温野菜										
	カットフルーツ										
	ポテトサラダ	●	●	●							
	ドレッシング(注2)	●									
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								
夕食	ごはん										
	味噌汁										
	ハンバーグデミソース	●	●								
	イカカツ	●									
	肉団子の甘辛煮	●	●	●							
	パスタソテー	●									
	コールスロー										
	ドレッシング(注2)	●									
カップゼリー											
漬物	●										
フリードリンク(注1)			●								

※(注1)フリードリンク(ジュース≪オレンジ・山ぶどう・レモン≫・ウーロン茶・緑茶・コーヒー・他)
 ※(注2)ドレッシング(中華ドレッシング)

国立岩手山青少年交流の家レストラン (ユーレストジャパン株式会社)