



# 2020年 8月・9月レストランメニュー



国立岩手山青少年交流の家

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日、31日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

<b>朝食</b>	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	牛肉コロケ	オムレツ	肉団子甘酢ソース	牛肉コロケ	オムレツ	肉団子甘酢ソース
	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー
	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	

<b>昼食</b>	カレーライス	中華風まぜ麺	豚肉丼	ためきうどん	麻婆豆腐飯	盛岡じゃじゃめん
	ごはん・スープ	ごはん・スープ	ごはん・スープ	ごはん	ごはん・スープ	ごはん・スープ
	メンチカツ	揚げ餃子	中華春巻	ソーセージカツ	白身フライ	シューマイ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)

<b>夕食</b>	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ハンバーグ和風ソース	肉詰めピーマンフライ	鶏肉のケッチャップ煮	シューマイ	千キンカツ	鶏肉の唐揚げ
	かぼちゃコロケ	鯖の南蛮漬	いわしフライ	イカカツ	さほの塩焼き	イカリングフライ
	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)
	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・ジュース (オレンジ・山ぶどう・レモン) ・ウーロン茶・コーヒー・他

注2・・・ドレッシング (フレンチドレッシング白・中華ドレッシング)