



令和2年7月レストランメニュー

国立電子山崎少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンの胡麻和え 切干大根の煮物 日替わりマヨサラダ	ミートコロケ 大根サラダ ひじきの煮物 日替わりマヨサラダ	フレンチオムレツ 春雨サラダ 切干大根の煮物 日替わりマヨサラダ	竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンの胡麻和え ひじきの煮物 日替わりマヨサラダ	ミートコロケ 春雨サラダ 切干大根の煮物 日替わりマヨサラダ	フレンチオムレツ 大根サラダ ひじきの煮物 日替わりマヨサラダ
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん マーボー飯 ゆかりごはん	ごはん 冷やしためきうどん ゆかりごはん	ごはん ハヤシライス ゆかりごはん	ごはん 冷やしソーメン ゆかりごはん	ごはん 豚丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	白身フライ 大豆ミートのトマト煮 温野菜	揚げシューマイ甘酢あん キャベツのおかか和え 温野菜	キャベツメンチカツ わかめの酢の物 温野菜	白身フライ 大豆ミートのトマト煮 温野菜	揚げギョーザ キャベツのおかか和え 温野菜	野菜コロケ わかめの酢の物 温野菜
	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	ピーマンの肉詰フライ 鯖竜田甘酢あんかけ 豚挽肉と大根の旨煮	豚肉の中華炒め いわしフライ 豆腐サラダ	肉団子の酢豚風 イカカツ かぼちゃサラダ	チキンカツ さばの南蛮漬け 豚挽肉と大根の旨煮	煮込みハンバーグ和風 アジフライ 豆腐サラダ	ミートボールの甘辛煮 ホッケの塩焼き かぼちゃサラダ
	コールドスロー ココロ胡瓜 ドレッシング(注2)	コールドスロー ズチトマト ドレッシング(注2)	コールドスロー ココロ胡瓜 ドレッシング(注2)	コールドスロー ズチトマト ドレッシング(注2)	コールドスロー ココロ胡瓜 ドレッシング(注2)	コールドスロー ズチトマト ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・ジュース《オレンジ・山ぶどう・レモン》・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)