

7月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6	
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日	
	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
朝食	ごはん						
	食パン	● △ ●	● △ ●	● △ ●	● △ ●	● △ ●	
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	竹輪の磯辺揚げ	● ● △	● ● ●	● ● ●	● ● △	● ● ●	● ● ●
	ツナとインゲンの胡麻和え	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
	切干大根の煮物	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
	日替わりマヨサラダ	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	野菜サラダ	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	ドレッシング(注2)	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	納豆	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
漬物 小梅	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	
ふりかけ	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	
ジャム							
マーガリン							
フリードリンク(注1)		●	●	●	●	●	
昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ(卵スープ)	● ●					
	白身フライ	● ● ● ●					
	大豆ミートのトマト煮	● ● ● ●					
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	ドレッシング(注2)	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	漬物(2種類)	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●	●	●	●	●	
夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	冷製パスタ 和風	●	●	●	●	●	●
	味噌汁						
	すまし汁						
	ピーマンの肉詰フライ	● ● ● △	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	鯖竜田甘酢あんかけ	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	豚挽肉と大根の旨煮	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	コールスロー						
	コロコロ胡瓜						
	ドレッシング(注2)	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	漬物	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
日替わりカレー	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●	●	●	●	●	

※(注1)フリードリンク(ジュース《オレンジ・山ぶどう・レモン》・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)