6月食堂メニューアレルゲン表

（注）下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。 アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室（TEL：019-688-4417）までご連絡いただきますようお願い致します。

●：原材料として含む　　△：製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1									NO. 2									NO. 3									NO. 4									NO. 5									NO. 6									
	1日、 7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		2日、 8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		3日、9日、15日、 21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食
	食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●					
	おかゆ									おかゆ									おかゆ									おかゆ									おかゆ									おかゆ								
	味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ								
	パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●					
	肉団子の甘辛ソース	●	●	●						ミートコロッケ	●	●	●						オムレツのケチャップソース	●	●							肉団子の甘辛ソース	●	●	●						ツナとインゲンのごま和え	●								オムレツのケチャップソース	●	●						
	高野豆腐の卵とじ	●	●							ツナとインゲンのごま和え	●								野菜ソテー			●						高野豆腐の卵とじ	●	●							ひじきの煮物	●								野菜ソテー			●					
	切干大根の煮物	●								ひじきの煮物	●								切干大根の煮物	●								ひじきの煮物	●								切干大根の煮物	●								ひじきの煮物	●							
	野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●						
	納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●							
	漬け物　小梅	●								漬け物　小梅	●								漬け物　小梅	●								漬け物　小梅	●								漬け物　小梅	●								漬け物　小梅	●							
	ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●					
	ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									ジャム								
	マーガリン			●						マーガリン			●						マーガリン			●						マーガリン			●						マーガリン			●						マーガリン			●					
	フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食
	盛岡じゃじゃめん	●								山菜ビビンバ丼	●								たぬきうどん	●								ハッシュドポークライス	●		●						野菜味噌ラーメン	●	●							中華丼	●							
	ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん								
	味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	中華スープ(卵スープ)		●							すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ									すまし汁								
	いわしフライ	●								揚げシューマイ甘酢あん	●	△	●			△	△		キャベツメンチカツ	●		●						白身フライ	●								揚げギョーザ	●		△						コーンコロッケ	●	●	●					
	小松菜の胡麻和え	●								茄子の揚げ浸し	●								菜の花の和え物	●								小松菜の胡麻和え	●								茄子の揚げ浸し	●								菜の花の和え物	●							
	温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜								
	コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					
	ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●							
	（２種類）	●								（２種類）	●								（２種類）	●								（２種類）	●								（２種類）	●								（２種類）	●							
	フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食
	ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん								
	パスタソテー　トマト	●								パスタソテー　和風	●								パスタソテー　ペペロンチーノ	●								パスタソテー　トマト	●								パスタソテー　和風	●								パスタソテー　ペペロンチーノ	●							
	味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ								
	ピーマンの肉詰フライ	●	●	△						ハンバーグトマトソース	●		●						豚肉のペッパーソテー	●								チキンカツ	●	●	●						ミートボールの酢豚風	●	●	●						ソーセージカツ	●	△	●					
	鯖の塩焼き	●								サワラの照り焼き	●								イカカツ	●								さばの南蛮漬け	●								鮭フライ	●								ホッケの塩焼き	△							
	南瓜のそぼろあんかけ	●								大根の土佐煮	●								がんもの煮物	●								南瓜のそぼろあんかけ	●								大根の土佐煮	●								がんもの煮物	●							
	コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	温野菜									温野菜									**温野菜**									温野菜									温野菜									温野菜								
	ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●							
	日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●					
	フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●					

※（注1）フリードリンク（ジュース≪オレンジ・山ぶどう・レモン≫・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー）

※（注2）ドレッシング（マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング）

国立岩手山青少年交流の家レストラン （ユーレストジャパン株式会社）