



令和2年5月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	ミートコロケ スクランブルエッグ パスタサラダ 切干大根の煮物	竹輪天 高野豆腐卵とじ パスタサラダ ひじきの煮物	フレーンオムレツ 野菜ソーセージソテー パスタサラダ 切干大根の煮物	ミートコロケ スクランブルエッグ パスタサラダ ひじきの煮物	竹輪天 高野豆腐卵とじ パスタサラダ 切干大根の煮物	フレーンオムレツ 野菜ソーセージソテー パスタサラダ ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ふりかけ ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 二色丼 ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん キムチ豚丼 ゆかりごはん	ごはん 肉塩うどん ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	白身フライ 大豆ミートの麻婆風 温野菜	揚げシューマイ 茄子の揚げ浸し 温野菜	キャベツメンチカツ 菜の花の和え物 温野菜	アジフライ 大豆ミートの麻婆風 温野菜	揚げギョーザ 茄子の揚げ浸し 温野菜	コーンコロケ 菜の花の和え物 温野菜
	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロンチーノ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロンチーノ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	豚肉の黒コショウ炒め さばの竜田揚げ 南瓜のあんかけ	ミートボールの酢豚風 サワラの西京焼き 大根のそぼろ煮	ハンバーグ和風煮込み いわしフライ がんもの煮物	豚肉の中華炒め さばの南蛮漬け 南瓜のあんかけ	肉団子の甘酢あんかけ イカカツ 大根のそぼろ煮	ピーマン肉詰めフライ ホッケの塩焼き がんもの煮物
	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・ジュース《オレンジ・山ぶどう・レモン》・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)