

5月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6	
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日、	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日	
	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
朝食	ごはん						
	食パン	● △ ●	● △ ●	● △ ●	● △ ●	● △ ●	● △ ●
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	中華スープ						
	ブレンドオムレツ	● ● ● △	● ● ● △ △ △	● ● ●	● ● ●	● ● ● △ △ △	● ● ●
	スクランブルエッグ	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
	パスタサラダ	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	切干大根の煮物	●		●	●	●	●
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●
	納豆	●	●	●	●	●	●
漬物	●	●	●	●	●	●	
ふりかけ	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	
ジャム							
マーガリン			●	●	●	●	
フリードリンク(注1)		●	●	●	●	●	
昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ(卵スープ)	● ●					
	白身フライ	●					
	大豆ミートの麻婆風	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
	ドレッシング(注2)	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
	漬物(2種類)	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●	●	●	●	●	
夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー トマト	●	●	●	●	●	●
	味噌汁						
	すまし汁						
	中華スープ						
	豚肉の黒コショウ炒め	●	● ● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ● ●	● ● ● △
	さばの竜田揚げ	●	● ● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ● ●	● ● ● △
	南瓜のあんかけ	●	● ● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ● ●	● ● ● △
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
	漬物	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●
日替わりカレー	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●	●	●	●	●	

※(注1)フリードリンク(ジュース《オレンジ・山ぶどう・レモン》・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)