2月食堂メニューアレルゲン表

（注）下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。 アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室（TEL：019-688-4417）までご連絡いただきますようお願い致します。

●：原材料として含む　　△：製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1									NO. 2									NO. 3									NO. 4									NO. 5									NO. 6									
	1日、 7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		3日、9日、15日、21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		6日、12日、18日、24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食	ごはん								朝食
	食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●					
	おかゆ									おかゆ									おかゆ									おかゆ									おかゆ									おかゆ								
	味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ								
	湯豆腐									肉団子のコンソメ煮	●	●	●						湯豆腐									肉団子のコンソメ煮	●	●	●						湯豆腐									肉団子のコンソメ煮	●	●	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●						コロッケ	●	●	●						竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△	△		スクランブルエッグ	●	●	●						コロッケ	●	●	●						竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△	△	
	野菜ソテー		●	●						メンマの甘辛炒め	●								ツナとインゲンのごま和え	●								野菜ソテー		●	●						メンマの甘辛炒め	●								ツナとインゲンのごま和え	●							
	切り干し大根の煮物	●								ひじきの煮物	●								切り干し大根の煮物	●								ひじきの煮物	●								切り干し大根の煮物	●								ひじきの煮物	●							
	野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●						
	納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●							
	漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●							
	小梅	●								小梅	●								小梅	●								小梅	●								小梅	●								小梅	●							
	ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									ジャム								
	マーガリン			●						マーガリン			●						マーガリン			●						マーガリン			●						マーガリン			●						マーガリン			●					
	フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食	ごはん								昼食
	盛岡じゃじゃめん	●								麻婆飯	●								味噌ラーメン	●	●							豚丼	●								山菜うどん	●								中華丼	●							
	ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん								
	味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	中華スープ(卵スープ)		●							すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ									すまし汁								
	揚げギョーザ	●		△						白身フライ	●								メンチカツ	●		●						揚げシューマイ	●	△	●			△	△		白身フライ	●								コーンコロッケ	●	●	●					
	パンプキンサラダ	●	●	●						大豆ミートのトマト煮									春雨中華	●								パンプキンサラダ	●	●	●						大豆ミートのトマト煮									春雨中華	●							
	温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜								
	コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●						パスタサラダ	●	●	●					
	ドレッシング（注2）	●	●							ドレッシング（注2）	●	●							ドレッシング（注2）	●	●							ドレッシング（注2）	●	●							ドレッシング（注2）	●	●							ドレッシング（注2）	●	●						
	漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●							
	（２種類）	●								（２種類）	●								（２種類）	●								（２種類）	●								（２種類）	●								（２種類）	●							
	フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食	ごはん								夕食
	ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん									ゆかりごはん								
	パスタソテー トマト	●								パスタソテー　クリーム	●		●						パスタソテー　和風	●								パスタソテー トマト	●								パスタソテー　クリーム	●		●						パスタソテー　和風	●							
	味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ									すまし汁									中華スープ								
	豚肉の甘酢炒め	●								チキンカツ	●	●	●						ハンバーグ和風ソース	●		●						豚肉のペッパー炒め	●								ピーマン肉詰めフライ	●	●	△						トマト煮込みハンバーグ	●		●					
	アジフライ	●								サワラの西京焼き	●								鮭フライ	●								イカカツ	●								ホッケの塩焼き	△								さばの南蛮漬け	●							
	高野豆腐のそぼろあん	●								大根とコンニャクの田楽	●								芽キャベツのポトフ	●		●						高野豆腐のそぼろあん	●								大根とコンニャクの田楽	●								芽キャベツのポトフ	●		●					
	コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜								
	ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●							ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●							
	日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●						日替わりカレー	●		●					
	フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●						フリードリンク(注1)			●					

※（注1）フリードリンク（オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー）

※（注2）ドレッシング（マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング）

国立岩手山青少年交流の家レストラン （ユーレストジャパン株式会社）