2020年　10月･11月食堂メニューアレルゲン表

（注）下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。 アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室（TEL：019-688-4417）までご連絡いただきますようお願い致します。

●：原材料として含む　　▲：製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1								NO. 2								NO. 3							
	1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	3日、9日、15日、21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	牛肉コロッケ	●	●	●					オムレツ		●						白身フライ	●						
	ウインナーソテー			●					ウインナーソテー			●					ウインナーソテー			●				
	スパゲティーサラダ	●	●	●					スパゲティーサラダ	●	●	●					スパゲティーサラダ	●	●	●				
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ							
	ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●						
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●				
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●				
昼食	ハヤシライス	●							カレーうどん	●		●					豚肉丼	●						
	ごはん・スープ								ごはん								ごはん・スープ							
	キャベツメンチカツ	●		●					揚げ餃子	●							かぼちゃコロッケ	●	●	●				
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ							
	温野菜								温野菜								温野菜							
	カットフルーツ								カットフルーツ								カットフルーツ							
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●				
夕食	ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	ハンバーグ和風ソース	●		●					チキンカツ	●	●	●					鶏肉の甘酢ソース	●	●					
	イカカツ	●							鯖竜田南蛮ソース	●							いわしフライ	●						
	パスタソテー	●							パスタソテー	●							パスタソテー	●						
	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	温野菜								温野菜								温野菜							
	ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●						
	カップゼリー								カップゼリー								カップゼリー							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●				

	NO. 4								NO. 5								NO. 6							
	4日、10日、16日、22日、28日、31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	牛肉コロッケ	●	●	●					オムレツ		●						白身フライ	●						
	ウインナーソテー			●					ウインナーソテー			●					ウインナーソテー			●				
	スパゲティーサラダ	●	●	●					スパゲティーサラダ	●	●	●					スパゲティーサラダ	●	●	●				
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ							
	ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●						
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●				
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●				
昼食	たぬきうどん	●							中華丼	●							盛岡じゃじゃめん	●						
	ごはん								ごはん・スープ								ごはん・スープ							
	キャベツメンチカツ	●		●					揚げ餃子	●							かぼちゃコロッケ	●	●	●				
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ							
	温野菜								温野菜								温野菜							
	カットフルーツ								カットフルーツ								カットフルーツ							
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●				
夕食	ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	ハンバーグトマトソース	●		●					チキンカツ	●	●	●					鶏肉の酢豚風	●	●					
	イカカツ	●							鯖竜田南蛮ソース	●							いわしフライ	●						
	パスタソテー	●							パスタソテー	●							パスタソテー	●						
	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	温野菜								温野菜								温野菜							
	ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●							ドレッシング（注2）	●						
	カップゼリー								カップゼリー								カップゼリー							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●					フリードリンク（注1）			●				

※（注1）フリードリンク（ジュース≪オレンジ・山ぶどう・レモン≫・ウーロン茶・緑茶・コーヒー・他）

※（注2）ドレッシング（中華ドレッシング）

国立岩手山青少年交流の家レストラン　（ユーレストジャパン株式会社）