7月食堂メニューアレルゲン表

（注）下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。 アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室（TEL：019-688-4417）までご連絡いただきますようお願い致します。

●：原材料として含む　　△：製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1								NO. 2								NO. 3							
	1日、 7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	2日、 8日、14日、20日、26日、31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	3日、9日、15日、 21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん								ごはん								ごはん							
	食パン	●	△	●					食パン	●	△	●					食パン	●	△	●				
	おかゆ								おかゆ								おかゆ							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	すまし汁								中華スープ								すまし汁							
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△	△	ミートコロッケ	●	●	●					ブレーンオムレツ		●					
	ツナとインゲンの胡麻和え	●							大根サラダ	●							春雨サラダ	●						
	切干大根の煮物	●							ひじきの煮物	●							切干大根の煮物	●						
	日替わりマヨサラダ	●	●	●					日替わりマヨサラダ	●	●	●					日替わりマヨサラダ	●	●	●				
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ							
	ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●					
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬け物	●							漬け物	●							漬け物	●						
	小梅								小梅								小梅							
	ジャム								ジャム								ジャム							
	マーガリン			●					マーガリン			●					マーガリン			●				
	フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●				
昼食	ごはん								ごはん								ごはん							
	盛岡じゃじゃめん	●							マーボー飯	●							冷やしたぬきうどん	●						
	ゆかりごはん								ゆかりごはん								ゆかりごはん							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	中華スープ(卵スープ)		●						すまし汁								中華スープ							
	白身フライ	●							揚げシューマイ甘酢あん	●	△	●			△	△	キャベツメンチカツ	●		●				
	大豆ミートのトマト煮	●							キャベツのおかか和え	●							わかめの酢の物	●						
	温野菜								温野菜								温野菜							
	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●					
	漬け物	●							漬け物	●							漬け物	●						
	（２種類）	●							（２種類）	●							（２種類）	●						
	フルーツデザート								フルーツデザート								フルーツデザート							
	フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●				
夕食	ごはん								ごはん								ごはん							
	ゆかりごはん								ゆかりごはん								ゆかりごはん							
	冷製パスタ　和風	●							冷製パスタ　イタリアン	●							冷製パスタ　和風	●						
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	すまし汁								中華スープ								すまし汁							
	ピーマンの肉詰フライ	●	●	△					豚肉の中華炒め	●							肉団子の酢豚風	●	●	●				
	鯖竜田甘酢あんかけ	●							いわしフライ	●							イカカツ	●						
	豚挽肉と大根の旨煮	●							豆腐サラダ								かぼちゃサラダ	●	●	●				
	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	コロコロ胡瓜								プチトマト								コロコロ胡瓜							
	ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●					
	漬け物	●							漬け物	●							漬け物	●						
	日替わりカレー	●		●					日替わりカレー	●		●					日替わりカレー	●		●				
	フルーツデザート								フルーツデザート								フルーツデザート							
	フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●				

	NO. 4								NO. 5								NO. 6							
	4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん								ごはん								ごはん							
	食パン	●	△	●					食パン	●	△	●					食パン	●	△	●				
	おかゆ								おかゆ								おかゆ							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	中華スープ								すまし汁								中華スープ							
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△	△	ミートコロッケ	●	●	●					ブレーンオムレツ		●					
	ツナとインゲンの胡麻和え	●							春雨サラダ	●							大根サラダ	●						
	ひじきの煮物	●							切干大根の煮物	●							ひじきの煮物	●						
	日替わりマヨサラダ	●	●	●					日替わりマヨサラダ	●	●	●					日替わりマヨサラダ	●	●	●				
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ							
	ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●					
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬け物	●							漬け物	●							漬け物	●						
	小梅								小梅								小梅							
	ジャム								ジャム								ジャム							
	マーガリン			●					マーガリン			●					マーガリン			●				
	フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●				
昼食	ごはん								ごはん								ごはん							
	ハヤシライス	●		●					冷やしソーメン	●							豚丼	●						
	ゆかりごはん								ゆかりごはん								ゆかりごはん							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	すまし汁								中華スープ								すまし汁							
	白身フライ	●							揚げギョーザ	●		△					野菜コロッケ	●	●	●				
	大豆ミートのトマト煮	●							キャベツのおかか和え	●							わかめの酢の物	●						
	温野菜								温野菜								温野菜							
	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●					
	漬け物	●							漬け物	●							漬け物	●						
	（２種類）	●							（２種類）	●							（２種類）	●						
	フルーツデザート								フルーツデザート								フルーツデザート							
	フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●				
夕食	ごはん								ごはん								ごはん							
	ゆかりごはん								ゆかりごはん								ゆかりごはん							
	冷製パスタ　イタリアン	●							冷製パスタ　和風	●							冷製パスタ　イタリアン	●						
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	中華スープ								すまし汁								中華スープ							
	チキンカツ	●	●	●					煮込みハンバーグ和風	●		●					ミートボールの甘辛煮	●	●	●				
	さばの南蛮漬け	●							アジフライ	●							ホッケの塩焼き	△						
	豚挽肉と大根の旨煮	●							豆腐サラダ								かぼちゃサラダ	●	●	●				
	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	コロコロ胡瓜								コロコロ胡瓜								プチトマト							
	ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●						ドレッシング（注２）	●	●					
	漬け物	●							漬け物	●							漬け物	●						
	日替わりカレー	●		●					日替わりカレー	●		●					日替わりカレー	●		●				
	フルーツデザート								フルーツデザート								フルーツデザート							
	フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●					フリードリンク(注1)			●				

※（注1）フリードリンク（オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー）

※（注2）ドレッシング（マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング）

※No2 昼食：二色丼の卵アレルギーが追加になりました。　変更）卵→●

※No6 朝食：日替わりマヨサラダのアレルギーが追加になりました。　追加）卵→●　乳製品→●

国立岩手山青少年交流の家