5月食堂メニューアレルゲン表

（注）下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。 アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室（TEL：019-688-4417）までご連絡いただきますようお願い致します。

●：原材料として含む　　△：製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1								
	1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん								朝食
	食パン	●	△	●					
	おかゆ								
	味噌汁								
	すまし汁								
	ミートコロッケ	●	●	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	パスタサラダ	●	●	●					
	切干大根の煮物	●							
	野菜サラダ								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	納豆	●							
	漬け物	●							
	小梅								
	ジャム								
	マーガリン			●					
	フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん								昼食
	盛岡じゃじゃめん	●							
	ゆかりごはん								
	味噌汁								
	中華スープ(卵スープ)		●						
	白身フライ	●							
	大豆ミートの麻婆風	●							
	温野菜								
	コールスロー								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	（２種類）	●							
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん								夕食
	ゆかりごはん								
	パスタソテー　トマト	●							
	味噌汁								
	すまし汁								
	豚肉の黒コショウ炒め	●							
	さばの竜田揚げ	●							
	南瓜のあんかけ	●							
	コールスロー								
	温野菜								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	日替わりカレー	●		●					
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					

	NO. 2								
	2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん								朝食
	食パン	●	△	●					
	おかゆ								
	味噌汁								
	中華スープ								
	竹輪天	●	●	△			△	△	
	高野豆腐卵とじ	●	●						
	パスタサラダ	●	●	●					
	ひじきの煮物	●							
	野菜サラダ								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	納豆	●							
	漬け物	●							
	小梅								
	ジャム								
	マーガリン			●					
	フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん								昼食
	二色丼	●	●						
	ゆかりごはん								
	味噌汁								
	すまし汁								
	揚げシューマイ	●	△	●			△	△	
	茄子の揚げ浸し	●							
	温野菜								
	コールスロー								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	（２種類）	●							
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん								夕食
	ゆかりごはん								
	パスタソテー　和風	●							
	味噌汁								
	中華スープ								
	ミートボールの酢豚風	●	●	●					
	サワラの西京焼き	●							
	大根のそぼろ煮	●							
	コールスロー								
	温野菜								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	日替わりカレー	●		●					
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					

	NO. 3								
	3日、9日、15日、21日、27日、31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん								朝食
	食パン	●	△	●					
	おかゆ								
	味噌汁								
	すまし汁								
	プレーンオムレツ		●						
	野菜ソーセージソテー			●					
	パスタサラダ	●	●	●					
	切干大根の煮物	●							
	野菜サラダ								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	納豆	●							
	漬け物	●							
	小梅								
	ジャム								
	マーガリン			●					
	フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん								昼食
	野菜味噌ラーメン	●	●						
	ゆかりごはん								
	味噌汁								
	中華スープ								
	キャベツメンチカツ	●		●					
	菜の花の和え物	●							
	温野菜								
	コールスロー								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	（２種類）	●							
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん								夕食
	ゆかりごはん								
	パスタソテー　ペペロンチーノ	●							
	味噌汁								
	すまし汁								
	ハンバーグ和風煮込み	●		●					
	いわしフライ	●							
	がんもの煮物	●							
	コールスロー								
	温野菜								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	日替わりカレー	●		●					
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					

	NO. 4								
	4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん								朝食
	食パン	●	△	●					
	おかゆ								
	味噌汁								
	中華スープ								
	ミートコロッケ	●	●	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	パスタサラダ	●	●	●					
	ひじきの煮物	●							
	野菜サラダ								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	納豆	●							
	漬け物	●							
	小梅								
	ジャム								
	マーガリン			●					
	フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん								昼食
	キムチ豚丼	●					●		
	ゆかりごはん								
	味噌汁								
	すまし汁								
	アジフライ	●							
	大豆ミートの麻婆風	●							
	温野菜								
	コールスロー								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	（２種類）	●							
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん								夕食
	ゆかりごはん								
	パスタソテー　トマト	●							
	味噌汁								
	中華スープ								
	豚肉の中華炒め	●							
	さばの南蛮漬け	●							
	南瓜のあんかけ	●							
	コールスロー								
	温野菜								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	日替わりカレー	●		●					
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					

	NO. 5								
	5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん								朝食
	食パン	●	△	●					
	おかゆ								
	味噌汁								
	すまし汁								
	竹輪天	●	●	△			△	△	
	高野豆腐卵とじ	●	●						
	パスタサラダ	●	●	●					
	切干大根の煮物	●							
	野菜サラダ								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	納豆	●							
	漬け物	●							
	小梅								
	ジャム								
	マーガリン			●					
	フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん								昼食
	肉塩うどん	●							
	ゆかりごはん								
	味噌汁								
	中華スープ								
	揚げギョーザ	●		△					
	茄子の揚げ浸し	●							
	温野菜								
	コールスロー								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	（２種類）	●							
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん								夕食
	ゆかりごはん								
	パスタソテー　和風	●							
	味噌汁								
	すまし汁								
	肉団子の甘酢あんかけ	●	●	●					
	イカカツ	●							
	大根のそぼろ煮	●							
	コールスロー								
	温野菜								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	日替わりカレー	●		●					
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					

	NO. 6								
	6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん								朝食
	食パン	●	△	●					
	おかゆ								
	味噌汁								
	中華スープ								
	プレーンオムレツ		●						
	野菜ソーセージソテー			●					
	パスタサラダ	●	●	●					
	ひじきの煮物	●							
	野菜サラダ								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	納豆	●							
	漬け物	●							
	小梅								
	ジャム								
	マーガリン			●					
	フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん								昼食
	中華丼	●							
	ゆかりごはん								
	味噌汁								
	すまし汁								
	コーンコロッケ	●	●	●					
	菜の花の和え物	●							
	温野菜								
	コールスロー								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	（２種類）	●							
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん								夕食
	ゆかりごはん								
	パスタソテー　ペペロンチーノ	●							
	味噌汁								
	中華スープ								
	ピーマン肉詰めフライ	●	●	△					
	ホッケの塩焼き	△							
	がんもの煮物	●							
	コールスロー								
	温野菜								
	ドレッシング（注２）	●	●						
	漬け物	●							
	日替わりカレー	●		●					
	フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)			●					

※（注1）フリードリンク（オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー）

※（注2）ドレッシング（マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング）

※No2 昼食：二色丼の卵アレルギーが追加になりました。　変更）卵→●

国立岩手山青少年交流の家