

### 3月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む     △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1		NO. 2		NO. 3		NO. 4		NO. 5		NO. 6																																																																												
1日、7日、13日、19日、25日		2日、8日、14日、20日、26日		3日、9日、15日、21日、27日		4日、10日、16日、22日、28日、31日		5日、11日、17日、23日、29日		6日、12日、18日、24日、30日																																																																												
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																																																																									
<b>朝食</b>	ごはん													ごはん														ごはん														ごはん														ごはん														ごはん																
	食パン	●	△	●											食パン	●	△	●											食パン	●	△	●											食パン	●	△	●											食パン	●	△	●											食パン	●	△	●												
	おかゆ														おかゆ														おかゆ														おかゆ														おかゆ														おかゆ															
	味噌汁														味噌汁														味噌汁														味噌汁														味噌汁														味噌汁															
	すまし汁														すまし汁														すまし汁														すまし汁														すまし汁														すまし汁															
	湯豆腐														肉団子のコンソメ煮	●	●	●											湯豆腐													肉団子のコンソメ煮	●	●	●											湯豆腐													肉団子のコンソメ煮	●	●	●														
	オムレツ	●													ミートコロケ	●	●	●											竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△	△	オムレツ	●														ミートコロケ	●	●	●										竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△	△	オムレツ	●												
	インゲンペッパーソテー														大根のナムル	●													メンマのきんぴら	●												インゲンペッパーソテー														大根のナムル	●													メンマのきんぴら	●															
	切り干し大根の煮物	●													ひじきの煮物	●													切り干し大根の煮物	●												ひじきの煮物	●													切り干し大根の煮物	●													ひじきの煮物	●															
	野菜サラダ														野菜サラダ														野菜サラダ													野菜サラダ													野菜サラダ													野菜サラダ																		
	ドレッシング(注2)	●	●												ドレッシング(注2)	●	●												ドレッシング(注2)	●	●											ドレッシング(注2)	●	●											ドレッシング(注2)	●	●											ドレッシング(注2)	●	●																
	納豆	●													納豆	●													納豆	●												納豆	●												納豆	●												納豆	●																	
	漬物	●													漬物	●													漬物	●												漬物	●												漬物	●												漬物	●																	
	小梅														小梅														小梅													小梅													小梅													小梅																		
ジャム														ジャム														ジャム													ジャム													ジャム													ジャム																			
マーガリン			●											マーガリン			●											マーガリン			●										マーガリン			●										マーガリン			●										マーガリン			●																
フリードリンク(注1)			●											フリードリンク(注1)			●											フリードリンク(注1)			●										フリードリンク(注1)			●										フリードリンク(注1)			●										フリードリンク(注1)			●																

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)  
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)