

2月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1		NO. 2		NO. 3		NO. 4		NO. 5		NO. 6	
1日、7日、13日、19日、25日	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	2日、8日、14日、20日、26日	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	3日、9日、15日、21日、27日	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	4日、10日、16日、22日、28日	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	5日、11日、17日、23日	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	6日、12日、18日、24日	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
朝食	ごはん										
	食パン	●	△	●		●	△	●		●	△
	おかゆ										
	味噌汁										
	すまし汁										
	中華スープ										
	湯豆腐										
	スクランブルエッグ	●	●	●		●	●	●		●	●
	野菜ソテー	●	●	●		●	●	●		●	●
	切り干し大根の煮物	●				●				●	
	野菜サラダ					●				●	
	ドレッシング(注2)	●	●			●	●			●	●
	納豆	●				●				●	
	漬物	●				●				●	
小梅											
ジャム											
マーガリン						●			●		
フリードリンク(注1)			●			●			●		
昼食	ごはん										
	盛岡じゃじゃめん	●									
	ゆかりごはん										
	味噌汁										
	中華スープ(卵スープ)		●								
	揚げギョーザ	●	●	△							
	パンブキンサラダ	●	●	●							
	温野菜										
	コールスロー										
	パスタサラダ	●	●	●		●	●	●		●	●
	ドレッシング(注2)	●	●			●	●			●	●
	漬物	●				●				●	
	(2種類)	●				●				●	
	フルーツデザート										
フリードリンク(注1)			●			●			●		
夕食	ごはん										
	ゆかりごはん										
	パスタソテー トマト	●				●				●	
	味噌汁										
	すまし汁										
	豚肉の甘酢炒め	●				●				●	
	アジフライ	●				●				●	
	高野豆腐のそぼろあん	●				●				●	
	コールスロー										
	温野菜										
	ドレッシング(注2)	●	●			●	●			●	●
	漬物	●				●				●	
	日替わりカレー	●	●			●	●			●	●
	フルーツデザート										
フリードリンク(注1)			●			●			●		
夕食	ごはん										
	ゆかりごはん										
	パスタソテー クリーム	●	●			●				●	
	味噌汁										
	中華スープ										
	チキンカツ	●	●	●		●				●	
	サワラの西京焼き	●				●				●	
	大根とコンニャクの田楽	●				●				●	
	コールスロー										
	温野菜										
	ドレッシング(注2)	●	●			●	●			●	●
	漬物	●				●				●	
	日替わりカレー	●	●			●	●			●	●
	フルーツデザート										
フリードリンク(注1)			●			●			●		
夕食	ごはん										
	ゆかりごはん										
	パスタソテー 和風	●				●				●	
	味噌汁										
	すまし汁										
	中華スープ										
	豚肉のペッパー炒め	●				●				●	
	イカカツ	●				●				●	
	高野豆腐のそぼろあん	●				●				●	
	コールスロー										
	温野菜										
	ドレッシング(注2)	●	●			●	●			●	●
	漬物	●				●				●	
	日替わりカレー	●	●			●	●			●	●
フルーツデザート											
フリードリンク(注1)			●			●			●		

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)