



1月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日、31日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	オムレツ ベーコン野菜ソテー 春雨中華 切り干し大根	コロッケ メンマとごぼうの中華炒め 大根のナムル ひじきの煮物	竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンのサラダ 春雨中華 高野豆腐の煮物	オムレツ ベーコン野菜ソテー 大根のナムル ひじきの煮物	コロッケ メンマとごぼうの中華炒め 春雨中華 切り干し大根	竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンのサラダ 大根のナムル 高野豆腐の煮物
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 麻婆豆腐飯(四川風) ゆかりごはん	ごはん 野菜みそラーメン ゆかりごはん	ごはん 豚肉のスタミナ丼 ゆかりごはん	ごはん 野菜塩ラーメン ゆかりごはん	ごはん かき揚げ丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	揚げギョーザ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ ペッパーポテト 温野菜	メンチカツ 小松菜の和え物 温野菜	揚げシューマイ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ ペッパーポテト 温野菜	コーンコロッケ 小松菜の和え物 温野菜
	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	肉団子の酢豚風煮 アジフライ 湯豆腐	チキンカツ サワラの照り焼き 大根の田楽	ハンバーグ和風ソース さばの塩焼き がんもの煮物	甘辛肉団子 イカカツ 湯豆腐	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き 大根の田楽	豚肉の中華炒め さばの南蛮漬け がんもの煮物
	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

ユーストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)