

平成31年1月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1		NO. 2		NO. 3		NO. 4		NO. 5		NO. 6					
1日、7日、13日、19日、25日		2日、8日、14日、20日、26日		3日、9日、15日、21日、27日		4日、10日、16日、22日、28日、31日		5日、11日、17日、23日、29日		6日、12日、18日、24日、30日					
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん							ごはん							
	食パン	●	△	●				食パン	●	△	●				
	おかゆ							おかゆ							
	味噌汁							味噌汁							
	すまし汁							すまし汁							
	オムレツ		●					オムレツ		●					
	ベーコン野菜ソテー	△	●	●			△	ベーコン野菜ソテー	△	●	●			△	
	春雨中華	●						春雨中華	●						
	切り干し大根	●						切り干し大根	●						
	野菜サラダ							野菜サラダ							
	ドレッシング(注2)	●	●					ドレッシング(注2)	●	●					
	納豆	●						納豆	●						
	漬物	●						漬物	●						
	小梅							小梅							
ジャム							ジャム								
マーガリン						●	マーガリン						●		
フリードリンク(注1)			●				フリードリンク(注1)			●					
昼食	ごはん							ごはん							
	盛岡じゃじゃめん	●						盛岡じゃじゃめん	●						
	ゆかりごはん							ゆかりごはん							
	味噌汁							味噌汁							
	中華スープ(卵スープ)		●					中華スープ		●					
	揚げギョーザ	●			△			揚げギョーザ	●				△		
	パンブキンサラダ	●	●					パンブキンサラダ	●	●					
	温野菜							温野菜							
	コールスロー							コールスロー							
	パスタサラダ	●	●	●				パスタサラダ	●	●	●				
	ドレッシング(注2)	●	●					ドレッシング(注2)	●	●					
	漬物	●						漬物	●						
	(2種類)	●						(2種類)	●						
	フルーツデザート							フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				フリードリンク(注1)			●					
夕食	ごはん							ごはん							
	炊き込みご飯	●						炊き込みご飯	●						
	マッシュポテト	●	●	●				マッシュポテト	●	●	●				
	味噌汁							味噌汁							
	すまし汁							すまし汁							
	肉団子の酢豚風煮	●	●	●				肉団子の酢豚風煮	●	●	●				
	アジフライ	●						アジフライ	●						
	湯豆腐							湯豆腐							
	コールスロー							コールスロー							
	温野菜							温野菜							
	ドレッシング(注2)	●	●					ドレッシング(注2)	●	●					
	漬物	●						漬物	●						
	日替わりカレー	●		●				日替わりカレー	●		●				
	フルーツデザート							フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				フリードリンク(注1)			●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)