

# 12 令和元年12月レストランメニュー 国立岩手山青少年交流の家

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	オムレツ ウィンナーと野菜ソテー インゲンとツナの和え物 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 肉団子のコンソメ煮 メンマの甘辛炒め ひじきの煮物	スクランブルエッグ ミートコロケ 春雨中華 高野豆腐の煮物	オムレツ ウィンナーと野菜ソテー インゲンとツナの和え物 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 肉団子のコンソメ煮 メンマの甘辛炒め ひじきの煮物	スクランブルエッグ ミートコロケ 春雨中華 高野豆腐の煮物
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 関西風うどん ゆかりごはん	ごはん 野菜塩ラーメン ゆかりごはん	ごはん カレーうどん ゆかりごはん	ごはん とんこつラーメン ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	揚げギョーザ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ 大根ナムル 温野菜	メンチカツ わかめときのこの酢の物 温野菜	揚げシューマイ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ 大根ナムル 温野菜	ミートボールの甘酢あん わかめときのこの酢の物 温野菜
	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	ソーセージカツ 秋刀魚の塩焼き がんもの煮物	豚肉ペッパーソテー サワラの照り焼き ポトフ	ハンバーグ和風ソース イカツ 里芋のそぼろ煮	茄子の肉詰めフライ さばの塩焼き がんもの煮物	豚肉の中華炒め ホッケの塩焼き ポトフ	チキンカツ さばの南蛮漬け 里芋のそぼろ煮
	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。 ユーレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)