

# 11月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む      △:製造工程において混入する可能性があるもの

		NO. 1							NO. 2							NO. 3							NO. 4							NO. 5							NO. 6						
		1日、7日、13日、19日、25日							2日、8日、14日、20日、26日							3日、9日、15日、21日、27日							4日、10日、16日、22日、28日							5日、11日、17日、23日、29日							6日、12日、18日、24日、30日						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん																																										
	食パン	●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●				
	おかゆ																																										
	味噌汁																																										
	すまし汁																																										
	オムレツ		●							●							●							●							●							●					
	ウィンナーの野菜ソテー			●							●							●							●							●							●				
	インゲンとツナのマヨ和え			●							●							●							●							●							●				
	切干大根の煮物	●							●							●							●							●							●						
	野菜サラダ																																										
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●					
	納豆	●							●							●							●							●							●						
漬物	●							●							●							●							●							●							
小梅	●							●							●							●							●							●							
ジャム																																											
マーガリン				●							●							●							●							●							●				
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●					
昼食	ごはん																																										
	盛岡じゃじゃめん	●							●							●							●							●							●						
	ゆかりごはん																																										
	味噌汁																																										
	中華スープ(卵スープ)			●							●							●							●							●							●				
	揚げギョーザ	●			△				●							●							●							●							●						
	和風ガーリックポテト	●							●							●							●							●							●						
	温野菜																																										
	コールスロー																																										
	パスタサラダ	●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●				
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●					
	漬物(2種類)	●							●							●							●							●							●						
フルーツデザート																																											
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●					
夕食	ごはん																																										
	ゆかりごはん																																										
	パスタソテー トマト	●							●	●						●							●							●							●						
	味噌汁																																										
	すまし汁																																										
	肉団子甘酢あん	●	●	●					●							●	●						●	●	●					●	●	●					●	●	●				
	鮭フライ	●			△				●							●							●							●							●						
	大根の含め煮	●							●							●							●							●							●						
	コールスロー																																										
	温野菜																																										
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●					
	漬物	●							●							●							●							●							●						
日替わりカレー	●		●					●		●					●		●					●		●					●		●					●		●					
フルーツデザート																																											
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)  
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)