

10月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

		NO. 1						NO. 2						NO. 3						NO. 4						NO. 5						NO. 6																		
		1日、7日、13日、19日、25日						2日、8日、14日、20日、26日						3日、9日、15日、21日、27日、31日						4日、10日、16日、22日、28日						5日、11日、17日、23日、29日						6日、12日、18日、24日、30日																		
		小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに							
朝食	ごはん																																																	
	食パン	●	△	●					●	△	●					●	△	●						●	△	●					●	△	●					●	△	●										
	おかゆ																																																	
	味噌汁																																																	
	すまし汁																																																	
	湯豆腐																																																	
	竹輪の磯辺揚げ	●	●		△			△	△		●						●	●	●						●	●	△			△	△		●						●	●	●									
	インゲンの胡麻和え	●							●							●								●							●							●												
	切干大根の煮物	●							●							●								●							●							●												
	野菜サラダ																																																	
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●							●	●						●	●						●	●											
	納豆	●							●							●								●							●							●												
	漬け物	●							●							●								●							●							●												
小梅	●							●							●								●							●							●													
ジャム																																																		
マーガリン				●							●							●								●							●							●										
フリードリンク(注1)			●							●							●								●							●							●											
昼食	ごはん																																																	
	盛岡じゃじゃめん	●														●		●						●		●												●												
	ゆかりごはん																																																	
	味噌汁																																																	
	中華スープ(卵スープ)		●																																															
	揚げギョーザ	●			△											●		●						●		△			△	△								●												
	和風ガーリックポテト	●							●							●								●							●							●												
	温野菜																																																	
	コールスロー																																																	
	ポテトサラダ	●	●	●					●	●	●					●	●	●						●	●	●					●	●	●					●	●	●										
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●							●	●						●	●						●	●											
	漬け物(2種類)	●							●							●								●							●							●												
	フルーツデザート																																																	
フリードリンク(注1)			●							●							●								●							●							●											
夕食	ごはん																																																	
	ゆかりごはん																																																	
	マッシュポテト	●	●	●					●							●	●	●						●	●	●					●	●	●					●												
	味噌汁																																																	
	すまし汁																																																	
	肉団子甘酢あん	●	●	●					●	●	●					●								●	●	△					●	●	△					●												
	鮭フライ	●							●							●								●							●							●												
	南瓜のあんかけ	●							●							●								●							●							●												
	コールスロー																																																	
	温野菜																																																	
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●							●	●						●	●						●	●											
	漬け物	●							●							●								●							●							●												
	日替わりカレー	●		●					●		●					●		●						●		●					●		●					●		●										
フルーツデザート																																																		
フリードリンク(注1)			●							●							●								●							●							●											

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)