

活動プログラムにおける新型コロナウイルスの感染防止対策（8.12改訂）

項目	ページ	活 動 名	実施の有無	対 応 策 等
登 山	1	岩手山登山	○	<ul style="list-style-type: none"> 全員軍手着用。 前後の間隔を空けて歩く。 昼食時の密集を避ける。
		姫神山登山		
		鞍掛山登山		
野 外 活 動	5	キャンプ（テント泊）	△	<ul style="list-style-type: none"> 1張2人まで 団体でテント撤収30分前に入口・室内消毒する。 寝袋は、寝袋用シートを使用するため消毒はしない。
	8	野外炊事 （カレー・豚汁・ジンギスカン・焼きそば）	○	<ul style="list-style-type: none"> 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空けて座る。 食事をするとき以外は、マスクを着用。 1テーブルに4人まで着席し、対面での食事を避ける。 点検後に団体で机・椅子を拭き取り消毒する。 使い捨ての食器等の持ち込みは可。ゴミは、団体で持ち帰る。
	14	野外炊事～うどん打ち～	×	<ul style="list-style-type: none"> うどん打ちでは、粉をこねる・のばす・打つ作業で必然的に密集・密接になる。 流しそうめんでは、そうめんを取る際に密集・密接になる・マスクの着用をしたままの活動が難しい。 以上のことから感染予防対策が十分にとれないため当面の間実施を見合わせる。
	18	野外炊事～流しそうめん～	×	
	20	アドベンチャープログラム	○	<ul style="list-style-type: none"> 全員、薄手のゴム手袋・表情が見える透明マスクを着用する。 （※薄手のゴム手袋・透明マスクは交流の家で準備の上、無料配付します）
	23	グリーンアドベンチャー	○	<ul style="list-style-type: none"> マスクを着用。 班に1冊本を配付。 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空けて座る。 1班を5名以内で1m以上間隔を取りながら班ごとに移動する。 全員に1人1枚のマップを用意する。 筆記用具・探検バックは持参。（学校団体）
	24	ビンゴウォーキング	○	<ul style="list-style-type: none"> マスクを着用 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空けて座る。 1班を5名以内で1m以上間隔を取りながら班ごとに移動する。 全員に1人1枚のマップ・解答用紙を用意する。 筆記用具・探検バックは持参。（学校団体）
	26	ショコラオリエンテーリング	○	
	28	ウォークラリー	○	
	30	どうぶつ発見オリエンテーリング（幼児用）	○	
	32	グラウンド・ゴルフ	○	<ul style="list-style-type: none"> 複数人でプレーする際は、プレーヤー同士の間隔を空けながらコースを回る。 1人1枚マップとスコア表・競馬鉛筆を用意する。 使用する度に道具類（クラブ・ボール）は、職員が消毒する。
	34	ディスクゴルフ	○	<ul style="list-style-type: none"> 複数人でプレーする際は、プレーヤー同士の間隔を空けながらコースを回る。 1人1枚マップとスコア表・競馬鉛筆を用意する。 使用する度にデスクは、職員が消毒する。
	36	ネイチャーゲーム	○	<ul style="list-style-type: none"> 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空ける。 1班を5名以内で1m以上間隔を取りながら班ごとに移動する。 筆記用具・探検バックは持参。（学校団体）
	38	トレイルランニング	○	<ul style="list-style-type: none"> グループやチームで活動する際は、準備運動等で密集を避ける。 前後の間隔を空けて走る。
	39	運動会（チームビルディング）	△ 要相談	<ul style="list-style-type: none"> 30名未満体育館での活動可。30名以上グラウンドでのみ実施可。 チーム毎の陣地や応援席では、前後左右の間隔を空け密集・密接を避ける。 1種目に出場する人数や実施方法・試技回数を工夫することにより実施可能なものと密集・密接を避けられず実施が難しいものがある。要相談 工夫により実施可：長縄・借り物競走・魔法の絨毯・台風の目・玉入れ 段ボール運び・大玉転がし・綱引き・キャタピラ競争 実 施 不 可：大玉渡し・ムカデ競走・30人31脚
40	キャンプファイヤー	△ 要相談	<ul style="list-style-type: none"> 実施可：・間隔を広く取って円形になり、炎を囲みながら歌を歌う活動 実施不可：手や体の接触が伴うダンスやゲーム・出し物、対面や密集での発声を伴う活動 	
43	ナイトハイク	○	<ul style="list-style-type: none"> 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空けて座る。 1班を5名以内で1m以上間隔を取りながら班ごとに移動する。 	
44	火おこし体験	△	<ul style="list-style-type: none"> 順番を待つ間は、密集・密接を避ける。 火切り板をおさえる人はマスクを着用する。 1人ずつ火起こし体験を行う。 	
47	ドラム缶風呂	△ 要相談	<ul style="list-style-type: none"> 湯を沸かす場面や順番を待つ間は、密集・密接を避ける。 1人ずつドラム缶風呂に入る。 	
冬 季 活 動	50	スポーツ雪合戦	○	<ul style="list-style-type: none"> 活動開始時の説明を聞く場面では、前後左右の間隔を空ける。 活動後、職員がヘルメットを消毒する。
	52	アイスクリーム作り	○	<ul style="list-style-type: none"> アイスポールを転がすまでの活動では、マスクを着用する。 アイスポールを転がす場面では、密集・密接を避ける。 アイスクリームはを食べる際は、対面にならず間隔を空ける。
	54	スノーシューで出かけよう	○	<ul style="list-style-type: none"> 活動開始時の説明を聞く場面では、前後左右の間隔を空ける。 前後の間隔を空けて歩く。
	55	クロスカントリースキー	○	<ul style="list-style-type: none"> グループやチームで活動する際は、準備運動等で密集を避ける。 前後の間隔を空けて活動を行う。
	56	雪灯り	○	<ul style="list-style-type: none"> グループで活動する際は、周りと同様に間隔を空ける。

	57	そりあそび	○	<ul style="list-style-type: none"> 必ず手袋（グローブ）を着用する。 活動開始時の説明を聞く場面では、前後左右の間隔を空ける。 原則1人で1台のそり・タイヤチューブを使う。 となりとの間隔を空けて滑る。 順番を待っている間は、密集・密接を避ける。
屋内活動	58	キンボール	×	<ul style="list-style-type: none"> 実施する上で発声と密集を伴うため、感染予防の観点から当面の間実施を見合わせる。
	60	室内ペタンク	○	<ul style="list-style-type: none"> 活動の前後に手指消毒をする。 順番を待つ間は、密集・密接を避ける。 使用後は、室内を喚起し、職員が道具類を消毒する。
	62	テンちゃれんじピック	△ 要相談	<ul style="list-style-type: none"> 活動の前後に手洗い・手指消毒を行う。 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空けて座る。 団体の人数によって活動場所をいくつかに分け、密集・密接を避ける。 隣同士の間隔を空けて競技を行う。 順番を待つ間は、密集・密接を避ける。 使用後は、室内を喚起し、職員が道具類を消毒する。
	64	忍者☆大作戦！！	△ 要相談	<ul style="list-style-type: none"> 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空けて座る。 順番を待つ間は、密集・密接を避ける。 ※活動によって実施可能なものと不可のものがある。要相談。 広い範囲の消毒や十分な感染予防対策をとることが難しい観点から、「はう」動きが考えられる「みえみえトンネル」・「迷路」・「すれすれアスレチック」・「キャタピラー」は当面の間実施を見合わせる。
	72	館内オリエンテーリング	○	<ul style="list-style-type: none"> マスクを着用 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空けて座る。
	74	館内オリエンテーリング（幼児用）	○	<ul style="list-style-type: none"> 1班を5名以内で1m以上間隔を取りながら班ごと移動する。 全員に1人1枚のマップ・解答用紙を用意する。 筆記用具・探検バックは持参。（学校団体）
	75	ふおとラリー	○	<ul style="list-style-type: none"> ※一般利用者・家族団体へは紙挟み・競馬鉛筆を用意する。→使用後は拭き取り消毒
	76	レクリエーション	×	<ul style="list-style-type: none"> 活動の特性上、密集・密接な関わりを避けられないため当面の間実施を見合わせる。
	77	キャンドルのつどい	△ 要相談	<ul style="list-style-type: none"> 原則 体育館限定（人数によってはホールでも実施可） 実施可：・間隔を広く取って円形になり、炎を囲みながら歌を歌う活動 実施不可：手や体の接触が伴うダンスやゲーム・出し物、対面や密集での発声を伴う活動
	79	キャップハンディ体験（車いす・目かくし歩行）	○	<ul style="list-style-type: none"> 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空けて座る。 マスクを着用
		キャップハンディ体験（点字・手話）	○	<ul style="list-style-type: none"> 車いす・白杖・点字板は、使用後に消毒。アイマスクは、使用する度に洗濯。
	81	むかしの話をきいてみよう	○	<ul style="list-style-type: none"> 研修室に応じた人数（研修室の定員の半分）で実施可。 30分に1回換気を行う。 指導員・利用者共にマスクを着用。
創作活動	82	焼板・木の実系・あけびつる系の創作活動	○	<ul style="list-style-type: none"> 研修室に応じた人数（研修室の定員の半分）で実施可。 活動の前後に手洗い・手指消毒を行う。 30分に1回換気を行う。 指導員・利用者共にマスクを着用。 創作に使用した道具類は、使用後に指導者が消毒。
	83	チャグチャグ馬っこ・忍び駒（わら細工）		
	84	草木染め		
	85	七宝焼		
	86	ネイチャークラフト（葉っぱのアクセサリ）	○	<ul style="list-style-type: none"> 研修室に応じた人数（研修室の定員の半分）で実施可。 活動の前後に手洗い・手指消毒を行う。 30分に1回換気を行う。 利用者はマスクを着用。 創作に使用した道具類は、使用後に職員が消毒。
	88	プラ板工作		
	89	プラトンボ		
	91	万華鏡作り		
	93	オリジナルプラネタリウム作り		
95	自然物のクラフト			
教科等	96	ファーストエイド・オリエンテーリング （5年体育科：保健領域）	○	<ul style="list-style-type: none"> 活動開始時の説明を聞く場面では、間隔を空ける。 1班を5名以内で1m以上間隔を取りながら班ごと移動する。 全員にマップとワークシートを用意。 筆記用具・探検バックは持参。（学校団体） ファーストエイドのアイテムは使用後に職員が消毒
	109	職場体験学習 （中学校総合的な学習の時間）	△	<ul style="list-style-type: none"> 受入企業に実施可能かどうか岩手山青少年交流の家で確認する。 学習中は、原則マスク着用。 まとめの学習：研修室に応じた人数（研修室の定員の半分）で実施可。 ※学校規模によってはホールや体育館でグループ毎に間隔を空けて実施も可。