レ　ク　リ　エ　ー　シ　ョ　ン【自主活動】

1　活動のねらい

仲間づくりや団体の親睦を図るために行います。

2　活動の概要

ゲームや集団での出し物をとおして，互いの親睦や交流を図ります。

3　人数・時間・場所

(1)　**人数**　　２００名以内（体育館）
　　（会場，内容，人数等ご相談ください）
(2)　**対象**　　小学生以上
(3)　**期間**　　通年
(4)　**時間**　　１時間３０分
(5)　**場所**　　体育館，ホール等

4　指導について

活動は，自主活動となります。

なお，希望する場合は指導員を依頼することができます。依頼する場合は，利用申込書と一緒に「指導依頼申込書」を提出してください。

指導料は，指導員１名につき7,７００円（１時間３０分）です。支払いは，活動終了後に現金，コンビニ支払い又は銀行振込のいずれかで支払いをしてください。

5　準備する物

区　　分	内　　容	備　　考
団　　体	・「指導依頼申込書」（指導員を依頼する場合）	・利用申込書と合わせて提出 ※「利用のてびき」参照
交 流 の 家	・ＣＤラジカセ等	

6　活動の流れ

活動の流れ	内　　容
事前打合せ	・指導員を依頼する場合 指導員と団体で，活動内容や詳細についての打合せ
活　　動	・指導，体験，ふりかえり
終　　了	・終了後，物品返却，指導料の支払い

7　実施上の留意点（指導者を依頼する場合）

(1)　レクリエーションを行う目的を明確にすることが大切です。
(2)　参加者には積極的に活動するよう事前に指導してください。
(3)　雨天時の代替プログラムとしての活動はできません。
(4)　事前に次のことをお知らせ下さい。
　①　活動の目的（自己紹介的内容，グループづくり，集団育成 等）
　②　参加人数と男女人数比，平均年齢，その他の特徴
　③　伝えておくべき情報（特に障害をもった方がいる場合 等）
　④　実施希望場所
　⑤　形態（椅子に座ったまま，自由に動き回って 等）
　⑥　その他の要望（ソングゲームや表現活動をやりたい 等）