

# レクリエーション【自主活動】

## 1 活動のねらい

仲間づくりや団体の親睦を図るために行います。

## 2 活動の概要

ゲームや集団での出し物をとおして、互いの親睦や交流を図ります。

## 3 人数・時間・場所

- (1) **人数** 200名以内（体育館）  
（会場、内容、人数等ご相談ください）
- (2) **対象** 小学生以上
- (3) **期間** 通年
- (4) **時間** 1時間30分
- (5) **場所** 体育館、ホール等



## 4 指導について

活動は、自主活動となります。

なお、希望する場合は指導員を依頼することができます。依頼する場合は、利用申込書と一緒に「指導依頼申込書」を提出してください。

指導料は、指導員1名につき7,700円（1時間30分）です。支払いは、活動終了後に現金、コンビニ支払い又は銀行振込のいずれかで支払いをしてください。

## 5 準備する物

| 区分   | 内容                     | 備考                           |
|------|------------------------|------------------------------|
| 団体   | ・「指導依頼申込書」（指導員を依頼する場合） | ・利用申込書と合わせて提出<br>※「利用のてびき」参照 |
| 交流の家 | ・CDラジカセ等               |                              |

## 6 活動の流れ

| 活動の流れ | 内容                                     |
|-------|--|
| 事前打合せ | ・指導員を依頼する場合<br>指導員と団体で、活動内容や詳細についての打合せ |
| 活動    | ・指導、体験、ふりかえり                           |
| 終了    | ・終了後、物品返却、指導料の支払い                      |

## 7 実施上の留意点（指導者を依頼する場合）

- (1) レクリエーションを行う目的を明確にすることが大切です。
- (2) 参加者には積極的に活動するよう事前に指導してください。
- (3) 雨天時の代替プログラムとしての活動はできません。
- (4) 事前に次のことをお知らせ下さい。
  - ① 活動の目的（自己紹介的内容、グループづくり、集団育成等）
  - ② 参加人数と男女人数比、平均年齢、その他の特徴
  - ③ 伝えておくべき情報（特に障害をもった方がいる場合等）
  - ④ 実施希望場所
  - ⑤ 形態（椅子に座ったまま、自由に動き回って等）
  - ⑥ その他の要望（ソングゲームや表現活動をやりたい等）