

### 1 活動のねらい

自然の中で、グループワークを通し、協力する心を育み、親睦を図ります。

### 2 活動の概要

指示図（コース及び分岐点のみを示したコマ図）を使い、あらかじめ決められたチェックポイント（CP）に設けられた課題を解決しながら、設定された時間で歩き、ゴールに戻る活動です。

時間得点と、課題得点の合計で順位を競いますが、設定時間より早くつきすぎても減点となるので急いで進む必要はありません。体力差や年齢、性別に関係なく誰でも参加できる活動です。

### 3 人数・時間・場所

- (1) **人数** 10グループ以内80名まで  
(1グループ5～8名位)
- (2) **対象** 小学校5年生以上
- (3) **期間** 5月上旬～10月下旬
- (4) **時間** 2～3時間（説明30分＋競技時間1時間45分）  
※時間差をつけてスタートします。
- (5) **場所** 交流の家周辺（スタートとゴールはつどいの広場）

### 4 指導について

依頼がある場合、ルール等について、交流の家職員が説明を行います。

ウォークラリー【WR】コマ図 Bコース



コマ図 記号

自分の位置	チェックポイント	観望ゾーン	ポスト	進行方向	禁止してない道	坂・小川・水路	橋
●	CP*	■	□	↑	←	○	—
ロープ	小屋	駐車場	さくづかし	階段	案内標識	建物	崖
...	交流の家	水田	テント	池	トイレ	ゴール	...
空き地	山	川	△	WC	◎		

### 5 準備する物

区分	内容
個人	・帽子 ・雨具 ・タオル ・水筒（水分補給用）
交流の家	・ゼッケン（各班1枚） ・熊鈴（各班1個） ・筆記用具 ・ストップウォッチ ・解答（1枚） ・指示図（各班1枚） ・マウンテンバイク（パトロール用）…ヘルメット着用 ・無線機（事務室との連絡用）

### 6 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・1名 責任者として交流の家に残り、全体の総括、指揮、連絡にあたる
スタート・ゴール係	・1～2名 つどいの広場で、計時、記録、集計、順位の決定を行う
パトロール係	・数名 コースを巡回し安全と事故防止に努め、緊急時の救援等にあたる

## 7 活動の流れ

活動の流れ	内 容
ルール説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・つどいの広場等で、ルール、安全管理について全体説明</li> <li>・使用物の貸出</li> </ul>
活動開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時差式スタート（時間差は最低5分）</li> <li>・パトロール係は巡回指導</li> </ul>
活動終了	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴール後、解答用紙に到着時間を記入し、採点</li> <li>・全員ゴールを確認し、終了</li> <li>・終了後、借用物品を事務室に返却</li> </ul>

## 8 実施上の留意点

- (1) グループでまとまって行動し、バラバラにならないように事前指導を徹底してください。
- (2) 参加者の健康状態を把握してください。
- (3) 公道上を歩行し、公・私有地を通過するので、交通ルールやマナーを守らせてください。
- (4) あらかじめ最終到着時刻を示し、時間内に参加者全員をゴールさせてください。  
(ゴール予定時間を30分経過しても戻らない場合は、事務室へ連絡してください。)
- (5) 熊鈴等の紛失・破損の場合は、弁償していただきますので予めご了承ください。

## 9 採点の基準

チェックポイントの配点	150点	
基準となる所要時間	1時間45分	
タイム得点 ( 基準から±15分以内は50点 ±15分を超えた場合は超えた分 が5分ますごとに5点減点 )	所要時間	1時間15分～1時間20分 +35
		1時間20分～1時間25分 +40
		1時間25分～1時間30分 +45
		1時間30分～2時間 +50
		2時間～2時間05分 +45
		2時間05分～2時間10分 +40
		2時間10分～2時間15分 +35
	2時間15分～2時間20分 +30	
総合得点=チェックポイントの得点+タイム得点 満点は200点		