

# 1 登 山

## 1 活動のねらい

グループで山に登ることで、自然に親しむとともに、仲間意識、チャレンジ精神を高め、確かな達成感を得ることができます。



## 2 活動の概要（場所・時間）

山名	標高(m)	コース	所要時間	登山可能期間
岩手山	2,038	柳沢	約11時間	7月1日～体育の日（2泊3日のプログラムが標準）
姫神山	1,124	一本杉	約6時間	5月下旬～体育の日
鞍掛山	897		約4時間	5月上旬～体育の日

## 3 指導について

### (1) 事前指導

- ① 各団体で必ず登山の事前指導及び引率者の実地踏査を行い、コースの概要と危険箇所等の把握に努めてください。
- ② 岩手山の登山をする場合には、前泊が条件です。登山前日には登山者の健康状態を把握し十分な事前指導を行ってください。
- ③ 事前相談の際に指導資料をお渡しするので事前指導にご活用ください。

### (2) 登山指導（案内）

- ① 指導員の依頼を希望する団体には、交流の家で手配することができます。配置のめやすは50人に1人。（岩手山登山は30人に1人がめやす）
- ② 指導員は、道案内と危険箇所での適切な指示を行います。登山中の全体指導については、各団体引率者が指導を行ってください。
- ③ 交流の家と登山口間の指導員の送迎を各団体でお願いします。
- ④ 交流の家へ到着前や出発後に登山を実施する場合、原則として指導員の手配は行いません。
- ⑤ 当日は、指導員と登山開始1時間前に必ず交流の家で事前打ち合わせを行います。

### (3) 指導料

支払いは、活動終了後に現金、コンビニ支払い又は銀行振り込みをしてください。  
※指導員一人当たりの金額です。

	指導料
岩手山	21,500円
姫神山	11,550円
鞍掛山	8,250円

## 4 準備する物

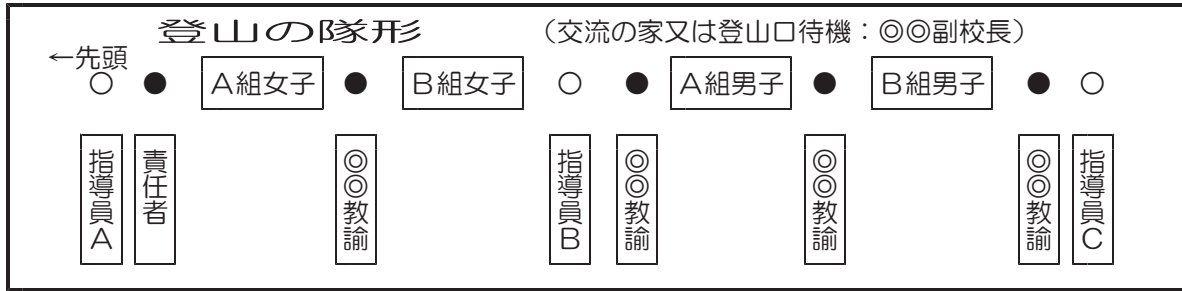
区分	内 容	備 考
団体	「登山計画書・報告書」「登山組織図」 緊急車両、救急用品、携帯電話（緊急連絡用）、電灯	・利用申込書と同時に提出
個人	弁当、行動食・非常食、水筒、リュック、活動しやすい服装（長袖、長ズボン）、登山靴、タオル、帽子、軍手、雨具（カッパ）等 ヘッドランプ（岩手山登山時は必携）	・必ず準備のこと
貸出できる物	ヘッドランプ（60個） 熊鈴、無線機（登山指導員対応時）	・ヘッドランプの借用を希望する団体は、事前に必要個数をお知らせください

## 5 引率者の役割分担と登山隊形

### (1) 役割分担

係 名	役 割
代表責任者	・1名。登山実施、中止、中断等の決定を行う。
グループ責任者	・最低50人に1名。健康状態の把握等を行う。学校登山では担任が一般的。
救急係	・救急薬品を携帯し、応急処置を施す。
本部係	・1名。交流の家又は登山口に待機。途中下山者の対応や緊急車両要員。

(2) 登山隊形（例）



※引率者は先頭・中間・後尾に配置し、児童・生徒の人数や健康状態の把握につとめ、疲労した者がいる時は適切な看護を行ってください。

6 活動の流れ

利用前	① 事前相談	・指導員の依頼，弁当等の手配，必要書類の確認			
	② 事前踏査	・コース概要，時間配分の把握			
	③ 登山計画作成	・日程，登山隊形，役割分担の決定			
	④ 書類等提出	・登山計画書・報告書，登山組織図，指導依頼申込書			
	⑤ 団体の事前指導	・安全指導，装備確認，トレーニング			
到着後	① 到着時打合せ	・提出書類の確認（未提出の場合，受領） ・弁当等の受け渡し場所，時刻の確認			
	② 事前指導	・岩手山登山の場合，交流の家職員が指導			
登山当日 (標準プログラム)		岩手山	姫神山	鞍掛山	
				午前の活動	午後の活動
	起床	5時00分	6時30分	6時30分	6時30分
	実施の判断(交流の家に連絡)	5時30分	6時30分	6時30分	6時30分
	朝食	6時00分	7時30分	7時30分	7時30分
	弁当等受け取り	6時15分	8時30分	8時30分	昼食
	指導員と打合せ	6時30分	8時30分	8時30分	12時30分
	交流の家出発(バス)	7時00分	9時00分	9時00分	13時00分
	登山口到着	7時15分	9時40分	9時20分	13時20分
	山頂到着	12時30分	12時10分	11時00分	15時20分
	下山開始	13時00分	13時00分	11時30分	15時30分
	全員下山終了	17時30分	14時30分	12時30分	16時30分
	交流の家到着	18時00分	15時20分	13時00分	17時00分
	まとめ 登山報告書の提出	18時10分	15時30分	13時10分	17時10分
※ 登山中止の場合でも朝食時間は変更できません。					

7 実施上の留意点

- (1) 登山実施日とその前後の活動は、ゆとりのあるプログラムを計画してください。
- (2) 登山中は、コースの逸脱、石を蹴る、走るなど、マナーに欠けることのないよう指導してください。
- (3) 栄養補給のために行動食を準備してください。また、**岩手山登山の場合は、非常時を想定し、ヘッドランプと非常食を準備してください。**
- (4) 自然保護、環境保全のため、ゴミは必ず持ち帰り、植物や樹木を採取しないようにしてください。
- (5) **気象状況により登山活動が中止になりますので、ご注意ください。(盛岡地方気象台の予報で判断)**
- (6) 熊鈴等の紛失・破損の場合は、弁償していただきますので予めご了承ください。

○降水量が5mm/h以上	○風速10m/s以上	○「大雨」「暴風」「強風」「雷」の注意報・警報が出た場合
○24時間以内に台風の接近がある場合	○著しく気候の変化がある場合	
○利用者からの中止の申し入れがあった場合	*所として中止と判断した場合	