# ビンゴウォーキング



### 1 活動のねらい

自然の中を歩くことを通して、健康づくりやグループのコミュニケーションを図ることを主な目的 とし、判断力や冒険心などを養い、協力や友愛などの好ましい人間関係を育てます。

### 2 活動の概要

エリアマップを使い、あらかじめ決められた地点に設けられたプレートを見つけ出していきます。 事前にカードに記入しておいた数字とプレートに書かれている数字で、ビンゴゲームをしていきます。 ゴール後、成立したビンゴの数とラッキーナンバーの記入の有無により得られる得点の合計で順位を 競います。(制限時間を設けての実施も可)

## 3 人数・時間・場所

- (1) 人数 120名(1グループ6名程度、20グループ以内)
- (2) 対象 小学生以上
- (3) 期間 5月~10月
- (**4**) **時間** 2~3時間(説明30分+活動90~150分)
- (5) 場所 交流の家敷地内



### 4 準備する物

区分	内容			
団体	<ul><li>腕時計</li><li>・雨具</li><li>・・</li></ul>	唱子 ・軍手	• 水分	・タオル
交流の家	<ul><li>・ゼッケン(各グループ1枚)</li><li>・ビンゴカード(グループ数分)</li><li>・熊鈴</li><li>・集計表</li><li>・マウンテンバイク(パトロー)</li></ul>			

#### 5 引率者の役割

係名	人数	役割
代表責任者	1名	・全体の総括、指揮、安全管理、連絡、用具の返却
スタート・ゴール係	1~2名	・計時、記録、集計、順位の決定
パトロール係	数名	・コースの巡回、安全指導と事故防止

### 6 交流の家職員の役割

- 物品の貸し出しを行います。
- 活動前に、活動のねらい、概要、安全管理について、全体説明を行います。

#### 7 活動の流れ

活動の流れ	内容		
物品借用	・エリアマップ、ゼッケン、熊鈴等の借用		
説明	・ルール、安全管理等について全体説明(交流の家)		
活動	・一斉スタート(パトロール係は巡回し安全指導)		
活動終了	・全員のゴールを確認し、採点		
	・借用物品の返却、終了報告		

## 8 実施及び安全管理上の留意点

- (1) 草むらや林の中では、危険な動植物に十分注意して活動してください。
- (2) グループでまとまって行動し、バラバラにならないように事前指導をしてください。
- (3) 到着予定時刻を30分経過しても戻らない場合は、事務室へ連絡してください。
- (4) 野外にふさわしい格好で活動してください。
- (5) パトロールでマウンテンバイクを使用する場合は、ヘルメットを着用してください。また、借用中に起きた事故やけが、その他のトラブルに関して当施設では一切の責任を負いかねます。

## 9 エリアマップ

- ・ヒントカードを見ながらプレートを探していきます。(No.1~No.25)
- ☆の場所(16個)以外に9個のプレートが隠されています。

