

テンチャレンじピック



1 活動のねらい

手軽に各種目を楽しみながら、チームや仲間同士のコミュニケーションを深めることができます。

2 活動の概要

性別・年齢・運動技能に関係なく、誰でも高得点を狙えるチャンスのある種目です。以下の20種目から選択します。

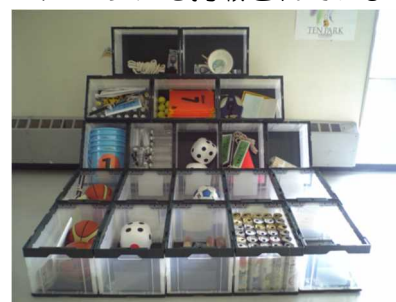
《種目一覧》

①ストラックアウト	②ペットボウリング	③空きカンつみ	④割りばしダーツ	⑤スリッパとばし
⑥洗面器たわし投げ	⑦ビーズ皿うつし	⑧長縄跳び	⑨ペットボトルつみ	⑩CDこま回し
⑪コロコロCD	⑫いも虫20m走	⑬かさバランス	⑭紙ちぎりのばし	⑮ソロ目出し
⑯エスパーさいころ	⑰キャップ積みバランス	⑱バウンドバスケット	⑲鉛筆たて	⑳ボールリフティング

※ルールの説明書は、それぞれの用具箱に入っています。ホームページにも掲載されています。

3 人数・時間・場所

- (1) 人数 100名以内（1チーム5～10名以内）
- (2) 期間 通年
- (3) 時間 1～2時間
- (4) 場所 体育館、ホール等



4 準備する物

区 分	内 容
団体	・ 特になし
交流の家	・ チーム成績用紙 ・ 各種目の用具セット ・ ストップウォッチ ・ 筆記用具

5 引率者の役割

物品の運搬、用具の配置、進行管理、安全管理、説明、清掃指導

6 交流の家職員の役割

- ・ 物品の貸し出しを行います。
- ・ 活動前に、ルールや安全管理について、代表者に説明を行います。

7 活動の流れ

活動の流れ	内 容
物品借用 説明	・ 各種目の用具セットの借用 ・ 会場での用具設置 ・ ルール、安全管理等について全体説明（団体）
活動	・ 各種目
活動終了	・ 成績発表 ・ 会場の復元と清掃 ・ 借用物品の返却、終了報告

8 実施及び安全管理上の留意点

- (1) 事前に実施種目を選択してください。日程調整の際に確認させていただきます。
- (2) 安全に配慮し、各種目が重なり合わないよう用具を設置してください。