

岩手山登山・姫神山登山・鞍掛山登山



1 活動のねらい

グループで山に登ることで自然に親しむとともに、仲間意識、チャレンジ精神を高め、確かな達成感を得ることができます。



2 活動の概要（場所・時間・対象・期間）

山 名(標高)	コース	所要時間	対象区分	登山可能期間
鞍掛山(897m)	西・東	約4時間	幼児以上	5月 1日～10月15日
姫神山(1,124m)	一本杉	約6時間	小学3年生以上	5月20日～10月15日
岩手山(2,038m)	柳沢	約11時間	小学5年生以上	7月 1日～ 9月15日 (2泊3日のプログラムが標準)

3 指導料金

山 名	指導料
鞍 掛 山	9,900円
姫 神 山	11,550円
岩 手 山	21,500円

注) 岩手山登山は、小学5年生以上が対象です。また、事前に十分な体力づくりが必要となります。途中下山の児童・生徒等の対応も考慮し、十分な人数での引率をお願いします。

※指導員1人当たりの金額

支払いは、活動終了後に現金、コンビニ支払い又は銀行振り込みをしてください。

4 準備する物

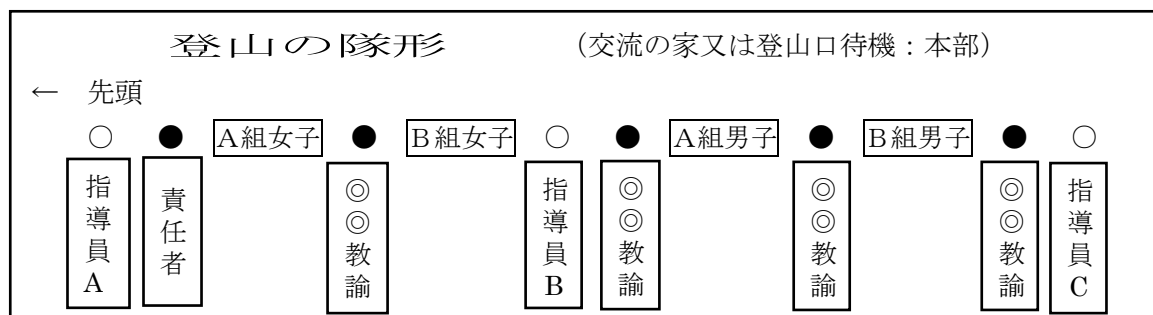
区 分	内 容	備 考
利用団体	「登山計画書」 緊急車両、救急用品、携帯電話(緊急連絡用)、電灯	利用申込書と同時に提出
個人	弁当、行動食・非常食、水筒、リュック 活動しやすい服装(長袖、長ズボン)、登山靴、 タオル、帽子、手袋、雨具、等 ※手袋は、薄手・厚手の両方あると便利です。 ※ヘッドライト(岩手山登山時は必携)	山別の最低必要水分量 岩手山…1,500ml 姫神山…1,000ml 鞍掛山… 500ml
貸出 できる物	ヘッドライト(60個) 熊鈴、無線機(登山指導員対応時)	ヘッドライトの借用を希望する団体は、事前に必要個数をお知らせください。

5 引率者の役割と登山隊形

(1) 引率者の役割

係 名	人数	役 割
代表責任者	1名	登山実施判断や中断等の決定
グループ責任者	50人に1名	健康状態の把握 ※学校登山では担任が一般的
救急係	数名	救急薬品の携帯と応急処置
本部係	1名	交流の家又は登山口に待機 途中下山者の対応や緊急車両要員

(2) 登山隊形（例）



※ 引率者は先頭・中間・後尾に配置し、児童・生徒の人数や健康状態の把握につとめ、疲労した者がいる時は適切な看護を行ってください。

6 交流の家職員の役割

事前、事後打ち合わせの進行を行います。

7 指導について

(1) 事前指導

- ① 各団体で登山の事前指導及び引率者の実地踏査を行い、コースの概要と危険箇所等の把握に努めてください。
- ② 岩手山登山をする場合は、全員必ず前泊をしてください。登山前日には登山者の健康状態を把握し、十分な事前指導を行ってください。

(2) 登山指導員の依頼

- ① 指導員の依頼を希望する団体には、交流の家で手配することができます。
配置の目安は50人に1人。（岩手山登山は30人に1人）
- ② 指導員は、道案内と危険箇所状況に応じた指示を行います。登山中の全体指導は、各団体引率者が行ってください。
- ③ 交流の家と登山口間の指導員の送迎を各団体でお願いします。
- ④ 交流の家退所後に登山を実施する場合、原則として指導員の手配は行いません。
- ⑤ 当日は、指導員と登山開始1時間前に必ず交流の家で事前打ち合わせを行います。
※実際に登山される方が打ち合わせを行ってください。

8 活動の流れ

利 用 前	① 事前相談	・ 指導員の依頼、弁当等の手配 必要書類の確認
	② 実地踏査	・ コース概要、時間配分の把握
	③ 登山計画作成	・ 日程、登山隊形、役割分担の決定
	④ 書類等提出	・ 登山計画書、指導依頼申込書
	⑤ 団体の事前指導	・ 安全指導、装備確認、トレーニング
↓		
到 着 後	① 到着時打合せ	・ 提出書類の確認（未提出の場合、受領） ・ 弁当等の受け渡し場所、時刻の確認 ・ スケジュール、持ち物、実施判断の確認
↓		

登山当日 (標準プログラム)		鞍 掛 山	姫 神 山	岩 手 山
	起床	6 時30分	6 時30分	5 時00分
	実施の判断 (交流の家に連絡)	6 時30分	6 時30分	5 時30分
	朝食	7 時30分	7 時30分	6 時00分
	弁当等受け取り	8 時30分	8 時30分	6 時15分
	指導員と打ち合わせ	8 時30分	8 時30分	6 時30分
	交流の家出発	9時00分	9 時00分	7 時00分
	登山口到着	9 時20分	9 時40分	7 時15分
	山頂到着	11時00分	12時10分	12時30分
	下山開始	11時30分	13時00分	13時00分
	全員下山終了	12時30分	14時30分	17時30分
	交流の家到着	13時00分	15時20分	18時00分
	まとめ 登山実施報告書の提出	13時10分	15時30分	18時10分
	登山中止の場合でも朝食時間は変更できません。			

9 実施判断について

(1) 登山活動実施判断の流れ

- ① 利用団体が下記の情報サイトにおいて、登山実施に必要な情報を収集します。
- ② 鞍掛山、姫神山は6：30、岩手山は5：30に岩手山青少年交流の家に連絡をし、登山実施の可否について報告してください。
- ③ 登山指導員依頼の有無に関わらず、当日登山前に職員と引率者は打ち合わせをし、日程、人数、健康状態、装備等の確認を行います。

(2) 岩手山青少年交流の家が登山実施判断の際に活用している情報サイトと内容

【主な情報サイト】

- ① 気象庁HP（雨雲の動き、アメダス、天気予報（一覧表）、警報・注意報）



- ② 日本気象協会HP「tenki.jp」（天気全般）



- ③ 気象庁レーダー・ナウキャスト（雨雲の動き、雷活動度）



- ④ Windy.com（風速・風向）



【実施判断に必要な情報】

- ① 活動している時間帯の 1 時間天気予報と降水量（岩手山・鞍掛山は滝沢市、姫神山は盛岡市）
- ② 警報、注意報
- ③ 雷予報の発令状況
 - ※ 雷注意報について、対象の山周辺に活動度 1 が出ている場合は、推移を見ながら判断します。
活動度 2 以上が出ている場合は、登山は中止とします。
- ④ 風速

(3) 登山活動実施判断基準

登山活動実施判断基準 (最新の発表時間を確認しながら)						
注意報	大雨	×	強風	×	雷	△
警報	大雨	×	暴風	×		
降水量	5mm/h 以上				×	
風速	風速10m/S 以上				×	
その他	著しく気象の変化がある				×	
	利用者からの中止の申し入れ				×	
	所として中止と判断したとき				×	

判断基準に該当する天候（×の項目）の場合は、安全管理上登山の実施を中止とします。

10 実施上の留意点

- ・ 登山実施日と前後の活動は、ゆとりのあるプログラムを計画してください。
- ・ 登山中は、コースの逸脱、石を蹴る、走るなど、マナーに欠けることのないよう指導してください。
- ・ 自然保護、環境保全のため、ゴミは必ず持ち帰り、植物や樹木を採取しないようにしてください。
- ・ ヘッドライト、熊鈴等の紛失・破損の場合は、弁償していただきます。