

ショコラ・オリエンテーリング



1 活動のねらい

自然の中を散策しながら活動を楽しむことで、仲間との交流を深めグループ内での親睦を深めます。

2 活動の概要

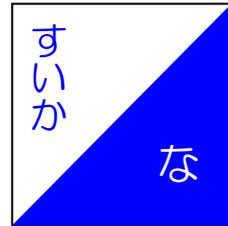
地図を使い施設敷地内の山野に設置してあるポストを発見し、設定時間内にゴールする活動です。

地図上に示された20のポストを、制限時間内にできるだけ多く見つけ、ポストに書かれているヒントから連想したものを解答用紙に記入します。1ポスト正解で5点、20箇所全て正解すれば100点満点です。

コースは、ロングコース（ポスト20箇所）とショートコース（ポスト11箇所）の種類あります。

3 人数・時間・場所

- (1) 人数 300名以内（1グループ5～8名くらい）
- (2) 対象 小学5年生以上
- (3) 期間 5月～10月
- (4) 時間 ショートコース 2時間（説明20分+活動90+採点10分）
ロングコース 3時間（説明20分+活動150分+採点10分）
- (5) 場所 交流の家敷地内（スタートとゴールはつどいの広場）



4 準備する物

区分	内 容
個人	<ul style="list-style-type: none"> ・腕時計（グループで1個） ・雨具 ・帽子 ・軍手 ・水筒など（水分補給用） ・タオル ・マスク
交流の家	<ul style="list-style-type: none"> ・ショコラOL用地図 ・筆記用具 ・熊鈴（各班1個） ・ゼッケン（各班1枚） ・成績表 ・パトロール用マウンテンバイク ・マウンテンバイク用ヘルメット

5 引率者の役割

係 名	人 数	役 割
代表責任者	1名	スタート・ゴール地点に残り、全体の総括、指揮、連絡にあたる。
スタート・ゴール係	1～2名	つどいの広場で、計時、記録、集計、順位の決定を行う。
パトロール係	数名	コースを巡回し安全確保と事故防止に努め、緊急時の救援等にあたる。

6 交流の家職員の役割

- ・ 物品の貸し出しを行います。
- ・ 活動前に、活動のねらい、概要、安全管理について全体説明を行います。

7 活動の流れ

活動の流れ	内 容
ルール説明	<ul style="list-style-type: none"> ・つどいの広場やホールで、ルール、安全管理について全体説明 ・地図、ゼッケン、熊鈴等の貸出
活動開始	<ul style="list-style-type: none"> ・一斉スタート（パトロール係は巡回指導）
活動終了	<ul style="list-style-type: none"> ・全員ゴールを確認し、事務室へ報告、採点 ・終了後、借用物品を事務室に返却

8 実施上の留意点

- (1) グループでまとまって行動し、バラバラにならないように事前指導してください。
- (2) 参加者の健康状態を把握してください。
- (3) 最終到着時刻を30分経過しても戻らない場合は、事務室へ連絡してください。
- (4) 野外にふさわしい格好で活動してください。
- (5) 熊鈴等の紛失・破損の場合は、弁償していただきます。
- (6) パトロールでマウンテンバイクを使用する場合は、ヘルメットを着用してください。

