

レクリエーション



1 活動のねらい

人間関係を構築したりや仲間との交流を深めたりして団体の親睦を図ります。

2 活動の概要

団体やグループ毎の関心・目的に応じて、体操や運動ゲーム、課題解決ゲームなどを行います。参加者が楽しさやふれあいを体験できる活動です。

※ 主な活動内容（ジャンケンゲーム、クイズ、シンキングゲーム、ラダージェッターなど）

3 人数・時間・場所

- (1) 人数 200名以内（会場、内容、人数等ご相談ください）
- (2) 対象 小学生以上
- (3) 期間 通年
- (4) 時間 1時間30分
- (5) 場所 体育館、ホール等



4 準備する物

区分	内容
利用団体	特になし
交流の家	必要に応じて放送機器（CD、マイク等）

5 引率者の役割

物品の運搬指示、用具の配置、進行管理、安全管理、清掃指導。

6 交流の家職員の役割

- ・ 物品の貸し出しを行います。
- ・ 職員は指導を行いません。

7 指導の依頼について

指導を希望する団体は、利用申込書と一緒に「指導依頼申込書」（ホームページ上に掲載）を提出してください。指導料は、講師1名につき7,700円（1時間30分）です。活動終了後に現金、コンビニ支払い又は銀行振り込みのいずれかで支払いをしてください。

8 活動の流れ

活動の流れ	内容
事前打ち合わせ	・ 指導員を依頼する場合は指導員と団体で、活動内容の打ち合わせを行う
活動	・ 指導、体験、ふりかえり
終了	・ 活動場所の清掃、借用物の返却、指導料の支払い

9 実施上の留意点（指導者を依頼する場合）

- (1) 荒天によって屋外活動ができなくなった場合の代替のプログラムとしては選択できません。
- (2) 事前に次のことをお知らせください。
 - ① 活動の目的（自己紹介的内容、グループづくり、集団育成等）
 - ② 参加人数と男女人数比、平均年齢、その他の特徴
 - ③ 伝えておくべき情報（特に障害をもった方がいる場合等）
 - ④ 実施希望場所
 - ⑤ 形態（椅子に座ったまま、自由に動き回って等）
 - ⑥ その他の要望（ソングゲームや表現活動をやりたい等）