

運 動 会

1 活動のねらい

集団のコミュニケーション力向上に有効な種目を仲間とともに取り組むことで一体感や達成感を育みます。

2 活動の概要

実施可能な種目は11種目であり、その中から選択して実施します。団体ごとのねらいや人数構成などを考えて選んでいただいで結構です。また、団体の発案した種目を行っても構いません。

実施可能な種目（魔法のじゅうたん・大玉渡し・大玉転がし・玉入れ・綱引き・台風の目
段ボール運びリレー・ムカデ競走・30人31脚・長縄チャレンジ・借り物競走）

3 人数・時間・場所

- (1) **人数** 100名程度まで（1グループ10名程度）
- (2) **対象** 小学生～大人まで
- (3) **期間** 年間を通して実施可能
- (4) **時間** 2～4時間程度（種目数による）
- (5) **場所** 晴天時：グラウンド
荒天時：体育館又はホール



4 準備する物

区 分	内 容
団 体	・虫よけ・虫さされの薬（グラウンドで実施の場合）
個 人	・運動着・帽子・タオル・運動靴等 ・必要に応じて水分
交 流 の 家	・大玉・玉入れ一式・綱引き用綱・キャタピラー用段ボール・大縄・マーカー ・ムカデ用結束バンド・ビブス・電子ホイッスル・ピストル・バトン・アンブ ・ストップウォッチ、運動会用BGMのCD等

5 役割分担

係 名	人 数	役 割
運営・審判係	1～2名	ルールの説明、用具の配布、出発合図等
アナウンス係	1～2名	運動会中の呼び出しや実況中継を行う
得点・用具係	複数名	用具の準備や対抗戦の得点を記録する

6 活動の流れ

活動の流れ	内 容
物 品 借 用	・実施種目の決定及び実施種目の用具借用
ルール説明	・開会式、準備運動、ルール、安全管理について全体説明
待機場所へ移動	・待機場所で作戦会議
活 動 開 始	・種目実施
活 動 終 了	・種目実施終了後、事務室へ報告 ・借用物品を返却

7 実施上の留意点

- (1)十分に準備運動を行ってから活動に入ってください。
- (2)グラウンドでの実施の場合は、虫よけスプレーのご準備をおすすめします。
- (3)運営に関わる資料（挨拶、進行表など）は、ホームページ上に掲載しています。