

岩手山登山・姫神山登山・鞍掛山登山

1 活動のねらい

グループで山に登ることで、自然に親しむとともに、仲間意識、チャレンジ精神を高め、確かな達成感を得ることができます。



2 活動の概要（場所・時間）

山名	標高(m)	コース	所要時間	登山可能期間
鞍掛山	897		約4時間	5月 1日～10月15日
姫神山	1,124	一本杉	約6時間	5月20日～10月15日
岩手山	2,038	柳沢	約11時間	7月 1日～ 9月15日 (2泊3日のプログラムが標準)

3 指導について

(1) 事前指導

- ① 各団体で必ず登山の事前指導及び引率者の実地踏査を行い、コースの概要と危険箇所等の把握に努めてください。
- ② 岩手山の登山をする場合には、前泊が条件です。登山前日には登山者の健康状態を把握し、十分な事前指導を行ってください。

(2) 登山指導（案内）

- ① 指導員の依頼を希望する団体には、交流の家で手配することができます。配置の目安は50人に1人。（岩手山登山は30人に1人）
- ② 指導員は、道案内と危険箇所状況に応じた指示を行います。登山中の全体指導は、各団体引率者が行ってください。
- ③ 交流の家と登山口間の指導員の送迎を各団体でお願いします。
- ④ 交流の家退所後に登山を実施する場合、原則として指導員の手配は行いません。
- ⑤ 当日は、指導員と登山開始1時間前に必ず交流の家で事前打合せを行います。
※実際に登山される方が打合せを行ってください。

(3) 指導料

支払いは、活動終了後に現金、コンビニ支払い又は銀行振り込みをしてください。
※指導員一人当たりの金額です。

山名	指導料
鞍掛山	9,900円
姫神山	11,550円
岩手山	21,500円

注)岩手山登山は、小学5年生以上が対象です。また、事前に十分な体力づくりが必要となります。途中下山の児童・生徒等の対応も考慮し、十分な人数での引率をお願いします。

4 準備する物

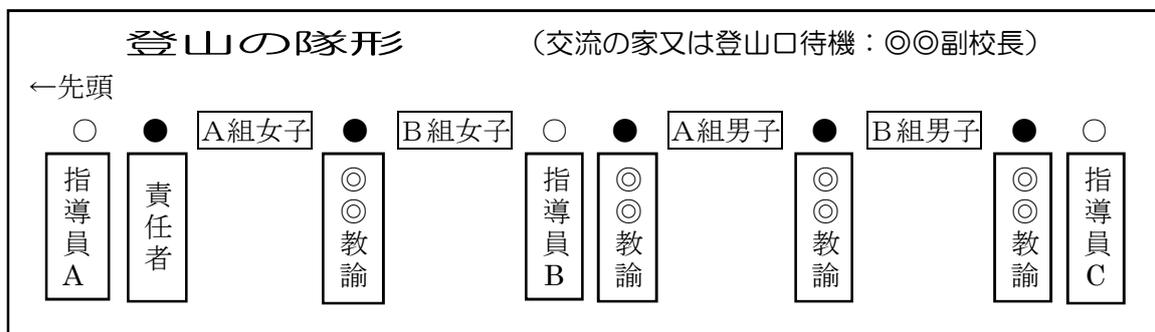
区分	内容	備考
団体	「登山計画書」 緊急車両，救急用品，携帯電話(緊急連絡用)，電灯	・利用申込書と同時に提出
個人	弁当，行動食・非常食，水筒， リュック，活動しやすい服装(長袖，長ズボン)， 登山靴，タオル，帽子，軍手，雨具(カッパ)等 ヘッドライト(岩手山登山時は必携) ※軍手は，薄手・厚手の両方があると便利です。	・必ず準備のこと ・山別の最低必要水分量 岩手山…1,500ml 姫神山…1,000ml 鞍掛山… 500ml
貸出 できる物	ヘッドライト(60個) 熊鈴，無線機(登山指導員対応時)	・ヘッドライトの借用を希望する団体は，事前に必要個数をお知らせください。

5 引率者の役割分担と登山隊形

(1) 役割分担

係名	役割
代表責任者	・1名。登山実施，中止，中断等の決定を行う。
グループ責任者	・最低50人に1名。健康状態の把握等を行う。 ・学校登山では担任が一般的。
救急係	・救急薬品を携帯し，応急処置を施す。
本部係	・1名。交流の家又は登山口に待機。途中下山者の対応や緊急車両要員。

(2) 登山隊形(例)



※引率者は先頭・中間・後尾に配置し，児童・生徒の人数や健康状態の把握につとめ，疲労した者がいる時は適切な看護を行ってください。

6 活動の流れ

利 用 前	① 事前相談	・指導員の依頼，弁当等の手配 必要書類の確認
	② 実地踏査	・コース概要，時間配分の把握
	③ 登山計画作成	・日程，登山隊形，役割分担の決定
	④ 書類等提出	・登山計画書，指導依頼申込書
	⑤ 団体の事前指導	・安全指導，装備確認，トレーニング



到着後	① 到着時打合せ	・提出書類の確認（未提出の場合，受領） ・弁当等の受け渡し場所，時刻の確認
	② 事前指導	・岩手山登山の場合，交流の家職員が指導

登山当日 (標準プログラム)		鞍掛山	姫神山	岩手山
	起床	6時30分	6時30分	5時00分
	実施の判断 (交流の家に連絡)	6時30分	6時30分	5時30分
	朝食	7時30分	7時30分	6時00分
	弁当等受け取り	8時30分	8時30分	6時15分
	指導員と打合せ	8時30分	8時30分	6時30分
	交流の家出発	9時00分	9時00分	7時00分
	登山口到着	9時20分	9時40分	7時15分
	山頂到着	11時00分	12時10分	12時30分
	下山開始	11時30分	13時00分	13時00分
	全員下山終了	12時30分	14時30分	17時30分
	交流の家到着	13時00分	15時20分	18時00分
	まとめ 登山実施報告書の提出	13時10分	15時30分	18時10分
	※日没時間の早まる9月1日以降の岩手山登山は，6時30分に出発することが可能です。ただし，朝食は弁当となります。 ※登山中止の場合でも朝食時間は変更できません。			

※登山指導員依頼の有無に関わらず，当日登山前に職員と引率者で打ち合わせをし，日程，人数，健康状態，持ち物等の確認を行います。

7 実施上の留意点

- (1) 登山実施日と前後の活動は，ゆとりのあるプログラムを計画してください。
- (2) 登山中は，コースの逸脱，石を蹴る，走るなど，マナーに欠けることのないよう指導してください。
- (3) 栄養補給のために行動食を準備してください。また，**岩手山登山の場合は，非常時を想定し，ヘッドライトと非常食を準備してください。**
- (4) 自然保護，環境保全のため，ゴミは必ず持ち帰り，植物や樹木を採取しないようにしてください。
- (5) **気象状況により登山活動が中止になりますので，ご注意ください。**
(インターネットで気象状況を確認し判断)

○降水量が5mm/h以上	○風速10m/s以上
○「大雨」「暴風」「強風」「雷」の注意報・警報が出た場合	
○24時間以内に台風の接近がある場合	○著しく気候の変化がある場合
○利用者からの中止の申し入れがあった場合	※所として中止と判断した場合

- (6) ヘッドライト，熊鈴等の紛失・破損の場合は，弁償していただきますので予めご了承ください。