

ショコラ・オリエンテーリング

1 活動のねらい

自然の中で、グループワークをとおり、協力する心を育み、親睦を図ります。

2 活動の概要

地図を使い、施設周辺の山野に設置してあるポストを発見しゴールする競技で、得点を競います。交流の家では、一斉スタートで行います。

ショコラオリエンテーリングとは、所の周辺(そごらへん)をちよっこらポスト探しをすることという意味です。スペルはフランス語で『Chocolat』, 読みは『ショコラ』です。

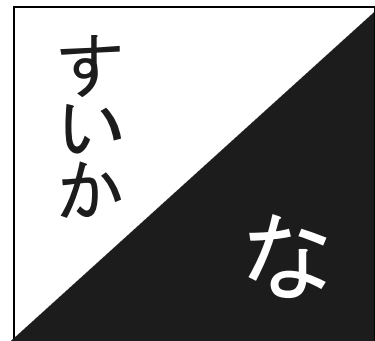
ポストには、岩手県にちなんだヒントが記入されていて、次の2パターンの活動が可能です。

- ①ポストのヒントをそのままチェックしてくる方法
- ②ポストのヒントから連想したものをチェックしてくる方法

地図上に示された20のポストを、制限時間内にできるだけ多く見つけてゴールします。1ポスト正解で5点、設置ポストが20箇所なので100点満点です。

コースには、ショートコース(ポスト11箇所)もあります。

【ポスト】



3 人数・時間・場所

- (1) **人数** 300名以内(1グループ5~8名くらい)
- (2) **対象** 小学校5年生以上
- (3) **期間** 5月~10月
- (4) **時間** 2~3時間(説明20分+活動90~150分)
- (5) **場所** 交流の家敷地内(スタートとゴールはつどいの広場)

4 準備する物

| 区 分 | 内 容 |
|------|---|
| 個 人 | <ul style="list-style-type: none"> ・腕時計(グループで1個) ・雨具 ・帽子 ・軍手 ・水筒など(水分補給用) ・タオル ・マスク |
| 交流の家 | <ul style="list-style-type: none"> ・ショコラOL用地図(ラミネートしたもの) ・筆記用具 ・熊鈴(各班1個) ・ゼッケン(各班1枚) ・マウンテンバイク(パトロール用)…ヘルメット着用 ・成績表 |

5 引率者の役割分担

| 係 名 | 人 数 | 役 割 |
|-----------|------|--------------------------------------|
| 代表責任者 | 1名 | 責任者としてスタート・ゴール地点に残り、全体の総括、指揮、連絡にあたる。 |
| スタート・ゴール係 | 1~2名 | つどいの広場で、計時、記録、集計、順位の決定を行う。 |
| パトロール係 | 数名 | コースを巡回し安全と事故防止に努め、緊急時の救援等にあたる。 |

6 活動の流れ

| 活動の流れ | 内 容 |
|-------|--|
| ルール説明 | <ul style="list-style-type: none"> ・つどいの広場やホールで、ルール、安全管理について全体説明 ・地図、ゼッケン、熊鈴等の貸出 |
| 活動開始 | <ul style="list-style-type: none"> ・一斉スタート（パトロール係は巡回指導） |
| 活動終了 | <ul style="list-style-type: none"> ・全員ゴールを確認し、事務室へ報告、採点 ・終了後、借用物品を事務室に返却 |

7 実施上の留意点

- (1) グループでまとまって行動し、バラバラにならないように事前指導を徹底してください。
- (2) 参加者の健康状態を把握してください。
- (3) あらかじめ最終到着時刻を示し、時間内に参加者全員をゴールさせてください。
(最終到着時刻を30分経過しても戻らない場合は、事務室へ連絡してください。)
- (4) 野外にふさわしい格好で活動してください。
- (5) 熊鈴等の紛失・破損の場合は、弁償していただきますので予めご了承ください。

