

# レクリエーション

## 1 活動のねらい

レクリエーション活動を通して、人間関係を構築したりや仲間との交流を深めたりして団体の親睦を図ります。

## 2 活動の概要

団体やグループ毎の関心・目的に応じて、体操や運動ゲーム、課題解決ゲームなどを行います。参加者が楽しさやふれあいを体験できる活動です。

※主な活動内容（ジャンケンゲーム、クイズ、シンキングゲーム、ラダージェッター、バグゴなど）

## 3 人数・時間・場所

- (1) **人数** 200名以内（体育館）  
（会場、内容、人数等ご相談ください）
- (2) **対象** 小学生以上
- (3) **期間** 通年
- (4) **時間** 1時間30分
- (5) **場所** 体育館、ホール等



## 4 指導の依頼について

希望する団体は、レクリエーションの指導を依頼することができます。依頼を希望する場合は、利用申込書と一緒に「指導依頼申込書」（ホームページ上に掲載）を提出してください。

指導料は、講師1名につき7,700円（1時間30分）です。活動終了後に現金、コンビニ支払い又は銀行振り込みのいずれかで支払いをしてください。

## 5 準備する物

区 分	内 容	備 考
団 体	・「指導依頼申込書」（指導員を依頼する場合）	・利用申込書と合わせて提出
交流の家	・放送機器（CD、マイク等）	

## 6 活動の流れ

活動の流れ	内 容
事前 打ち合わせ	・指導員を依頼する場合 指導員と団体で、活動内容や詳細についての打ち合わせ
活 動	・指導、体験、ふりかえり
終 了	・終了後、物品返却、指導料の支払い

## 7 実施上の留意点（指導者を依頼する場合）

- (1) レクリエーションを行う目的を明確にすることが大切です。
- (2) 参加者には積極的に活動するよう事前に指導してください。
- (3) 雨天時の代替プログラムとしての活動はできません。
- (4) 事前に次のことをお知らせください。
  - ① 活動の目的（自己紹介的内容、グループづくり、集団育成 等）
  - ② 参加人数と男女人数比、平均年齢、その他の特徴
  - ③ 伝えておくべき情報（特に障害をもった方がいる場合 等）
  - ④ 実施希望場所
  - ⑤ 形態（椅子に座ったまま、自由に動き回って 等）
  - ⑥ その他の要望（ソングゲームや表現活動をやりたい 等）