

# 忍 者 ☆ 大 作 戦 ！！

## 1 活動のねらい

体全体を使いながら遊び、「体を動かすのは楽しいな」と感じさせるとともに、幼児期に身に付けたい多様な動きの獲得や、体力・運動能力の基礎を培います。

## 2 活動の概要

ダンボール遊具や忍者ランド（あそび遊具）を設置し、遊びます。

## 3 人数・時間・場所

- (1) 人数 1度に活動するのに適した人数は20名～30名程度です。
- (2) 対象 幼児
- (3) 期間 通年
- (4) 時間 団体の設定時間で実施 \*ダンボール迷路を設置する場合は設置20分、片付け20分程度かかります。
- (5) 場所 ホール(17m×17m)、体育館(21m×32m)、卓球場(10m×16m)(10m×8m)

## 4 事前準備について

実施日の3日前までに、遊具配置計画（ホームページ上に掲載）をメールで提出していただき、打合せ・相談を行います。交流の家職員は、計画に基づいて用具設置と片付けのサポートをします。

## 5 準備する物

区 分	内 容
団 体 (個人)	・遊具配置計画 ・マスク ・上履き（運動をするので、スリッパやサンダルは不可） ・水筒など（水分補給用）・汗ふきタオル *Tシャツ1枚で忍者に変身できます。
交流の家	・遊具配置計画で選択された遊具 ・遊具を設置するために必要なもの ・マスター忍者認定証

## 6 活動の流れ

活動の流れ	内 容
遊具設置	・団体と岩手山職員で遊具配置計画に基づいて遊具を設置 (幼児の活動開始時刻より前に、団体の方が来所しての設置開始も可能です) ・マスター忍者認定証を幼児の人数分受け取る
約束の確認	・遊具の入り口や出口、何人まで入っていいのか、進行方向、回数等を確認
活動開始	・約束を守って活動
活動終了	・マスター忍者認定証を渡してください。 ・遊具を片付けるときに、事務室に声をかけてください。 (遊具の消毒をお願いします)

## 7 実施上の留意点

- (1) 遊具の入り口や出口，何人まで入っていいのか（密にならないように），進行方向，回数等の細かい約束は，各団体で設定して確認して，安全に実施してください。
- (2) 遊具により，人が押えたり持ったりしなければならぬものもあるので，遊具を選択するときに下記の表を参考にして決定してください。ホールの広さは17m×17mです。

	ダンボール遊具	忍者ランド遊具名	必要スペース	かかる人手 ( )は忍者ランド	身に付く動き
1		みえみえトンネル	3m×2m	(1)	はう くぐる たつ
2	迷路		3.5m×3.5m	0	はう くぐる たつ
3	平均台	綱渡りの術	3m×1m	1 (0)	わたる あるく
4	ぴよんぴよん	クモの巣渡り	3m×3m	0 (4)	とぶ はねる
5	刀抜き		2m×2m	0	ひく
6	すれすれアスレチック	水とんの術	3m×3m	0 (4)	はう くぐる たつ
7		手裏剣ダー	3m×3m	(0)	あてる なげる
8	箱つみ		5m×5m	1	もつ はこぶ ささえる おさえる わたす つむ たおす
9	キャタピラー		2m×5m	1	はう
10		技みがきジャンプ	2m×2m	(2)	とぶ はねる
11		岩転がりの術	1m×3m	(0)	まわる おきる たつ
12		縄抜けの術	2m×2m	(0)	くぐる
13		壁抜けの術	2m×2m	(2)	とぶ はねる

\*「クモの巣渡り」と「水とんの術」の人手は，カラーコーンにかえることができます。

## 8 参考

