

アドベンチャープログラム

1 活動のねらい

他者とかかわりあう活動を通して、信頼関係を構築する過程を体験することで、個人の成長を図るとともに、他者と豊かな人間関係を築くための行動や考え方に関する気づきを得る。

2 活動の概要

小グループで様々な課題に挑戦し、その過程で起こる様々な出来事についてふりかえりを行うことを通して、ねらいの達成を目指します。活動中に与えられる課題は、小グループで協働し、互いを信頼しなければ達成が難しいものが設定されます。また、本プログラムは課題を達成できたか否かが重要ではなく、その過程で生まれる葛藤や達成感等の感情に焦点が当てられ、それをグループ内で共有することを通して学びを深めていきます。

本活動プログラムはレクリエーションと異なり、長時間にわたる活動であるとともに、活動中に身体的・心理的な負担がかかる場合があります。また、本活動プログラムの指導は、学校の活動する目的や、児童・生徒の実態等を踏まえながら、交流の家職員が指導を行います。

3 人数・時間・場所

- (1) **人数** 45名以内（★冒険の森で活動する場合は、1グループ15名程度が標準です）
- (2) **対象** 小学校5年生以上
- (3) **期間** 屋内：通年、 屋外：5月～10月
- (4) **時間** 3時間程度
- (5) **場所** 冒険の森（荒天時は体育館、ホールなど）

4 指導について

活動計画案（ホームページ上に掲載）を提出していただき、事前に打合せ・相談を行い進めます。

5 準備する物

区分	内容
個人	・活動しやすい服装
交流の家	・実施に係る物品



6 活動の流れ

活動の流れ	内容
講師依頼	・活動計画案の提出（利用申込書と同時に提出）
事前打合せ	・人数や参加者の状態の確認、目標の設定 ・プログラムの意味や方法などの確認
活動	・指導、体験、ふりかえり
終了	