

ふっくらおいしいご飯を炊こう
～コツヘル炊飯～



米を研ぐ

- 水加減は手の甲がかくれるくらい



まきを組む

- 新聞紙を丸めて中央に置く
- 新聞紙を囲むように巻をピラミッド型に置く



給水前

水溶性研磨剤を底にぬる



ふたを3つする



15分給水させる



- 給水させている間はカレーを作る

15分たったら火をつける (最初は強火で)



湯気が出てきたら、火力はコッヘルに
炎の先がつくくらい



しばらくしたら中をのぞく



水分がなくなったら炊き上がり

