運　動　会（チームビルディング）　【自主活動】

1　活動のねらい

集団のコミュニケーション向上やチームビルディングに有効な種目を，仲間とともに取り組むことで一体感や達成感を育みます。

2　活動の概要

あらかじめ用意されているのは11種目であり，その中から選択して実施します。団体ごとのねらいや人数構成などを考えて選んでいただいて結構です。また，団体の発案した種目を行っても構いません。

3　人数・時間・場所

(1)　**人数**　100名程度まで（１グループ１０名程度）
(2)　**対象**　小学生～大人まで
(3)　**期間**　年間を通して実施可能
(4)　**時間**　２～４時間程度（種目数による）
(5)　**場所**　晴天時：グラウンド
　　荒天時：体育館又はホール

4　指導について

活動は，団体の自主活動となります。

5　準備する物

区　　分	内　　容
団　　体	・虫よけ・虫さされの薬（グラウンドで実施の場合）
個　　人	・運動着・帽子・タオル・運動靴等 ・必要に応じて水分
交流の家	・大玉・玉入れ一式・綱引き用綱・キャタピラー用段ボール・大縄・マーカー ・ムカデ用結束バンド・ビブス・電子ホイッスル・ピストル・バトン・アンプ ・ストップウォッチ，運動会用BGMのCD等

6　役割分担

係　　名	人　　数	役　　割
運営・審判係	１～２名	ルールの説明，用具の配布，出発合図等
アナウンス係	１～２名	運動会中の呼び出しや実況中継を行う
得点・用具係	複数名	用具の準備や対抗戦の得点を記録する

7　活動の流れ

活動の流れ	内　　容
物品借用 ルール説明	・実施種目の決定及び実施種目の用具借用 ・開会式，準備運動，ルール，安全管理について全体説明
待機場所へ移動	・待機場所で作戦会議
活動開始	・種目実施
活動終了	・種目実施終了後，事務室へ報告 ・借用物品を返却

8　実施上の留意点

(1)　十分に準備運動を行ってから活動に入ってください。
(2)　グラウンドでの実施の場合は，虫よけスプレーのご使用をおすすめします。
(3)　必要な用具や使用方法について，不明な場合は職員が説明します。
※運営に関わる資料（挨拶，進行表など）は、ホームページ上からご覧いただけます。