ウ　ォ　ー　ク　ラ　リ　ー

1　活動のねらい

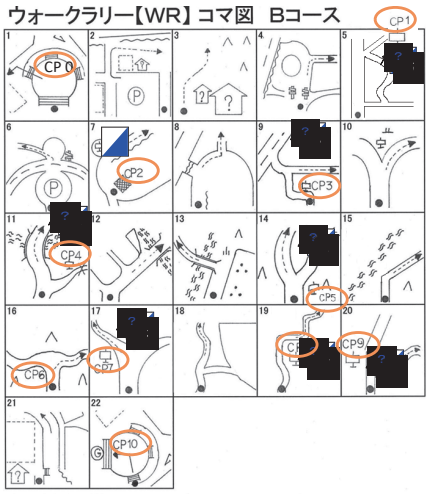
自然の中で，グループワークをとおし，協力する心を育み，親睦を図ります。

2　活動の概要

指示図（コース及び分岐点のみを示したコマ図）を使い，あらかじめ決められたチェックポイント（ＣＰ）に設けられた課題を解決しながら，設定された時間で歩き，ゴールに戻る活動です。

時間得点と，課題得点の合計で順位を競いますが，設定時間より早くつきすぎても減点となるので急いで進む必要はありません。体力差や年齢，性別に関係なく誰でも参加できる活動です。

ウォークラリー【WR】コマ図　Bコース



3　人数・時間・場所

(1)　**人数**　　８グループ以内４０名まで
　　（１グループ５～６名位）

(2)　**対象**　　小学校５年生以上

(3)　**期間**　　５月上旬～１０月下旬

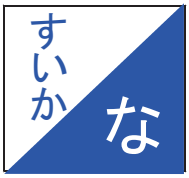
(4)　**時間**　　２～３時間（説明３０分＋競技時間１時間４５分）
　　※時間差をつけてスタートしますので待ち時間が生じます。

(5)　**場所**　　交流の家周辺（スタートとゴールはつどいの広場）

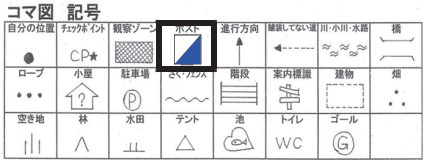
4　指導について

ルール等について，交流の家職員が説明を行います。その後の活動は，団体の自主活動になります。その際のグループ数を活動日程表の所定の欄に記入してください。

【ポスト】



コマ図　記号



5　準備する物

区　　分	内　　容
個　　人	・帽子　・雨具　・タオル　・水筒など（水分補給用）
交流の家	・ゼッケン（各班１枚）　・熊鈴（各班１個）　・筆記用具 ・ストップウォッチ　・解答（１枚）　・指示図（各班１枚） ・マウンテンバイク（パトロール用）…ヘルメット着用 ・無線機（事務室との連絡用）

6　引率者の役割分担

係　　名	人　数	役　　割
代　表　責　任　者	１名	責任者としてスタート・ゴール地点に残り，全体の総括，指揮，連絡にあたる。
スタート・ゴール係	１～２名	つどいの広場で，計時，記録，集計，順位の決定を行う。
パ　ト　ロ　ー　ル　係	数名	コースを巡回し安全と事故防止に努め，緊急時の救援等にあたる。

7　活動の流れ

活動の流れ	内　　容
ルール説明	・つどいの広場等で，ルール，安全管理について全体説明 ・指示図，ゼッケン，熊鈴等の貸出
活 動 開 始	・時差式スタート（時間差は最低５分） ・パトロール係は巡回指導
活 動 終 了	・ゴール後，解答用紙に到着時間を記入し，採点 ・全員ゴールを確認し，終了 ・終了後，借用物品を事務室に返却

8　実施上の留意点

(1)　グループでまとまって行動し，バラバラにならないように事前指導を徹底してください。

(2)　参加者の健康状態を把握してください。

(3)　あらかじめ最終到着時刻を示し，時間内に参加者全員をゴールさせてください。
（最終到着時刻を３０分経過しても戻らない場合は，事務室へ連絡してください。）

(4)　野外にふさわしい格好で活動してください。

(5)　熊鈴等の紛失・破損の場合は，弁償していただきますので予めご了承ください。

9　採点の基準

チェックポイントの配点	150 点		
基準となる所要時間	1 時間 45 分		
タイム得点 （基準から± 15 分以内は 50 点 ± 15 分を超えた場合は超えた分 が５分ますごとに５点減点）	所要時間	1 時間 15 分～1 時間 20 分	＋ 35
		1 時間 20 分～1 時間 25 分	＋ 40
		1 時間 25 分～1 時間 30 分	＋ 45
		1 時間 30 分～2 時間	＋ 50
		2 時間　～2 時間 05 分	＋ 45
		2 時間 05 分～2 時間 10 分	＋ 40
		2 時間 10 分～2 時間 15 分	＋ 35
		2 時間 15 分～2 時間 20 分	＋ 30
総合得点＝チェックポイントの得点＋タイム得点　　満点は 200 点			