

ショコラ・オリエンテーリング (Chocolat OL)

1 活動のねらい

自然の中で、グループワークをとおり、協力する心を育み、親睦を図ります。

2 活動の概要

地図を使い、施設周辺の山野に設置してあるポストを発見しゴールする競技で、得点を競います。交流の家では、一斉スタートで行います。

ショコラオリエンテーリングとは、所の周辺(そごらへん)をちよっくらポスト探しをするという意味です。スペルはフランス語で『Chocolat』，読みは『ショコラ』です。

ポストには、岩手県にちなんだヒントが記入されていて、次の2パターンの活動が可能です。

①ポストのヒントをそのままチェックしてくる方法

②ポストのヒントから連想したものをチェックしてくる方法

地図上に示された20のポストを、制限時間内にできるだけ多く見つけてゴールします。1ポスト正解で5点、設置ポストが20箇所なので100点満点です。

コースには、ショートコース(ポスト11箇所)もあります。

【ポスト】



3 人数・時間・場所

- (1) **人数** 300名以内(1グループ5~8名くらい)
- (2) **対象** 小学校5年生以上
- (3) **期間** 5月上旬~10月下旬
- (4) **時間** 2~3時間(説明20分+活動90~150分)
- (5) **場所** 交流の家周辺(スタートとゴールはつどいの広場)

4 指導について

ルール等について、交流の家職員が説明を行います。その後の活動は、団体の自主活動になります。その際のグループ数を活動日程表の所定の欄に記入してください。

5 準備する物

区分	内容
個人	<ul style="list-style-type: none"> ・腕時計(グループで1個) ・雨具 ・帽子 ・軍手 ・水筒など(水分補給用) ・タオル
交流の家	<ul style="list-style-type: none"> ・ショコラOL用地図(ラミネートしたもの) ・筆記用具 ・熊鈴(各班1個) ・ゼッケン(各班1枚) ・マウンテンバイク(パトロール用)…ヘルメット着用 ・成績表 ・無線機(事務室との連絡用)

6 引率者の役割分担

係名	人数	役割
代表責任者	1名	責任者としてスタート・ゴール地点に残り、全体の総括、指揮、連絡にあたる。
スタート・ゴール係	1~2名	つどいの広場で、計時、記録、集計、順位の決定を行う。
パトロール係	数名	コースを巡回し安全と事故防止に努め、緊急時の救援等にあたる。

7 活動の流れ

活動の流れ	内 容
ルール説明	<ul style="list-style-type: none"> • つどいの広場やホールで、ルール、安全管理について全体説明 • 地図、ゼッケン、熊鈴等の貸出
活動開始	<ul style="list-style-type: none"> • 一斉スタート（パトロール係は巡回指導）
活動終了	<ul style="list-style-type: none"> • 全員ゴールを確認し、事務室へ報告、採点 • 終了後、借用物品を事務室に返却

8 実施上の留意点

- (1) グループでまとまって行動し、バラバラにならないように事前指導を徹底してください。
- (2) 参加者の健康状態を把握してください。
- (3) あらかじめ最終到着時刻を示し、時間内に参加者全員をゴールさせてください。
(最終到着時刻を30分経過しても戻らない場合は、事務室へ連絡してください。)
- (4) 野外にふさわしい格好で活動してください。
- (5) 熊鈴等の紛失・破損の場合は、弁償していただきますので予めご了承ください。

