ショコラ・オリエンテーリング（Chocolat OL）

1　活動のねらい

自然の中で，グループワークをとおし，協力する心を育み，親睦を図ります。

2　活動の概要

地図を使い，施設周辺の山野に設置してあるポストを発見しゴールする競技で，得点を競います。交流の家では，一斉スタートで行います。

> ショコラオリエンテーリングとは，所の周辺(そごらへん)をちょっこらポスト探しをするという意味です。スペルはフランス語で『Chocolat』，読みは『ショコラ』です。

ポストには，岩手県にちなんだヒントが記入されていて，次の２パターンの活動が可能です。

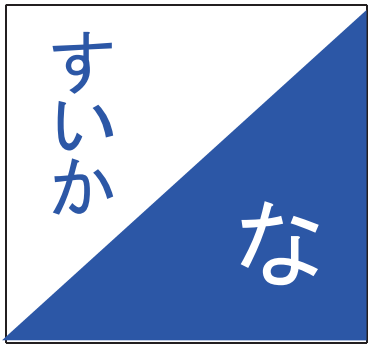
①ポストのヒントをそのままチェックしてくる方法

②ポストのヒントから連想したものをチェックしてくる方法

地図上に示された20のポストを，制限時間内にできるだけ多く見つけてゴールします。１ポスト正解で５点，設置ポストが２０箇所なので１００点満点です。

コースには，ショートコース（ポスト11箇所）もあります。

【ポスト】



3　人数・時間・場所

(1)　**人数**　　３００名以内（１グループ５～８名くらい）

(2)　**対象**　　小学校5年生以上

(3)　**期間**　　５月上旬～１０月下旬

(4)　**時間**　　２～３時間（説明２０分＋活動９０～１５０分）

(5)　**場所**　　交流の家周辺（スタートとゴールはつどいの広場）

4　指導について

ルール等について，交流の家職員が説明を行います。その後の活動は，団体の自主活動になります。その際のグループ数を活動日程表の所定の欄に記入してください。

5　準備する物

区　　分	内　　容
個　　人	・腕時計（グループで１個）　・雨具　・帽子　・軍手 ・水筒など（水分補給用）　・タオル
交流の家	・ショコラＯＬ用地図（ラミネートしたもの）　・筆記用具 ・熊鈴（各班１個）　・ゼッケン（各班１枚） ・マウンテンバイク（パトロール用）…ヘルメット着用　・成績表 ・無線機（事務室との連絡用）

6　引率者の役割分担

係　　名	人　数	役　　割
代表責任者	１名	責任者としてスタート・ゴール地点に残り，全体の総括，指揮，連絡にあたる。
スタート・ゴール係	１～２名	つどいの広場で，計時，記録，集計，順位の決定を行う。
パトロール係	数名	コースを巡回し安全と事故防止に努め，緊急時の救援等にあたる。

7　活動の流れ

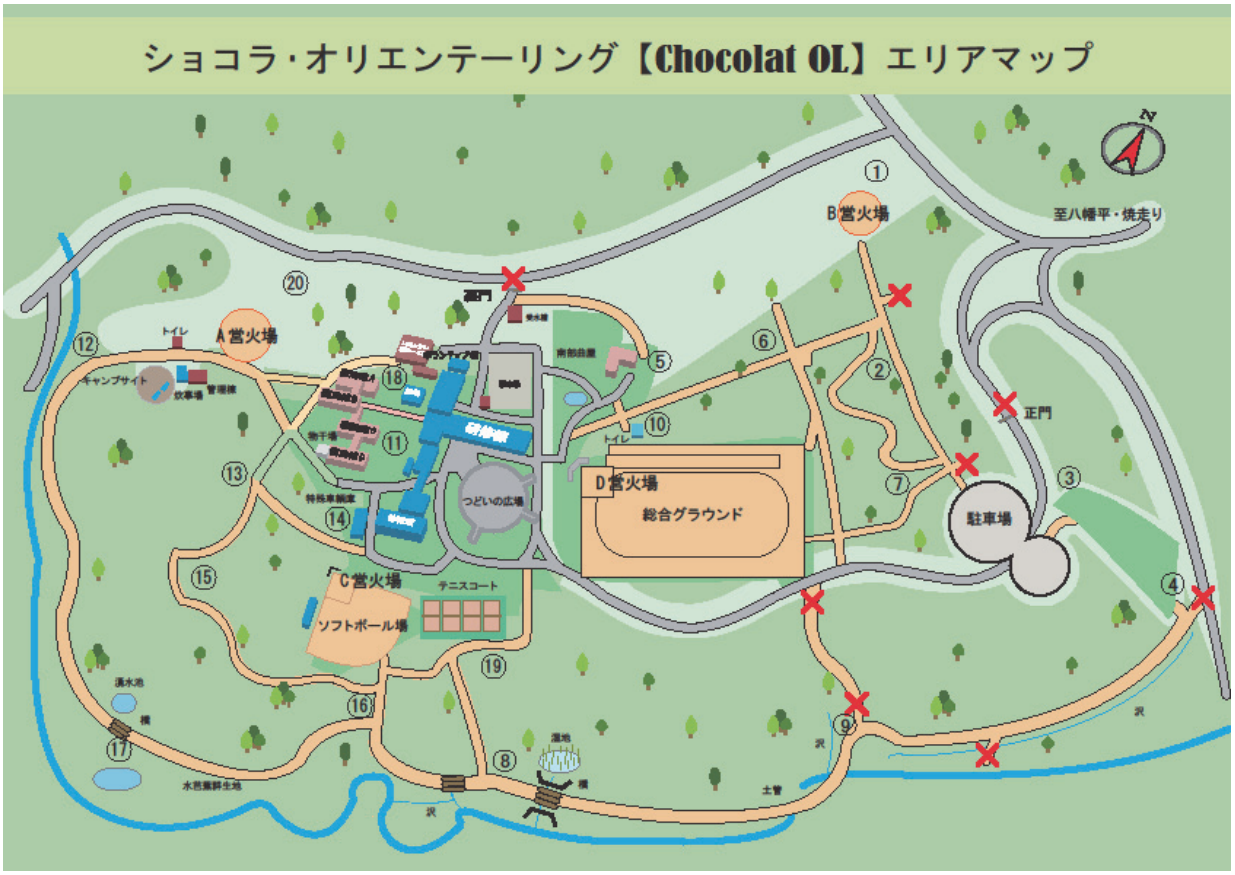
活動の流れ	内　　容
ルール説明	・つどいの広場やホールで，ルール，安全管理について全体説明 ・地図，ゼッケン，熊鈴等の貸出
活動開始	・一斉スタート（パトロール係は巡回指導）
活動終了	・全員ゴールを確認し，事務室へ報告，採点 ・終了後，借用物品を事務室に返却

8　実施上の留意点

(1)　グループでまとまって行動し，バラバラにならないように事前指導を徹底してください。

(2)　参加者の健康状態を把握してください。

(3)　あらかじめ最終到着時刻を示し，時間内に参加者全員をゴールさせてください。
（最終到着時刻を30分経過しても戻らない場合は，事務室へ連絡してください。）

(4)　野外にふさわしい格好で活動してください。

(5)　熊鈴等の紛失・破損の場合は，弁償していただきますので予めご了承ください。