

野 外 炊 事 （流しそうめん）

1 活動のねらい

仲間と楽しく流しそうめんをする中で、日本の食文化にふれたり、交流を図ったりする機会とします。

2 活動の概要

擬木の竹で、そうめんを流すレーンを作り、茹でたそうめんを流して食べます。

3 人数・時間・場所

- (1) 人数 30名程度 ※一日一団体限定
- (2) 対象 幼児以上
- (3) 期間 7・8月限定
- (4) 時間 1時間30分程度（準備から片付けまで）
- (5) 場所 南部曲り家



4 指導について

活動について、職員による説明の希望の有無を活動日程表の所定の欄に記入してください。用具の貸し出しのみも可能です。

食器返却前に、交流の家職員が使用した食器の洗い方、数量等を点検します。

5 準備する物

区 分	内 容	備 考																						
団 体	・食器用洗剤 ・スポンジ ・ふきん	・ <u>食材持ち込みは不可</u> (食中毒予防のため)																						
食 堂	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 5px;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">食 材</th> <th style="width: 50%;">金 額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>そうめん (10人分1kg)</td> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">1, 530円</td> </tr> <tr> <td>めんつゆ</td> </tr> <tr> <td>長ネギ・刻みのり</td> </tr> </tbody> </table>	食 材	金 額	そうめん (10人分1kg)	1, 530円	めんつゆ	長ネギ・刻みのり	・食材は10人1セット単位での注文となります。																
食 材	金 額																							
そうめん (10人分1kg)	1, 530円																							
めんつゆ																								
長ネギ・刻みのり																								
交流の家	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 5px;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">調 理 用 具</th> <th style="width: 50%;">用 途</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ガス台・湯沸かし器</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大釜 (鍋)</td> <td>茹で用</td> </tr> <tr> <td>流しそうめんセット</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ホース</td> <td></td> </tr> <tr> <td>食器 (はし、どんぶり、皿など)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ざる</td> <td></td> </tr> <tr> <td>まな板</td> <td></td> </tr> <tr> <td>包丁</td> <td></td> </tr> <tr> <td>消毒スプレー</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ポリバケツ</td> <td>ゴミ捨て用</td> </tr> </tbody> </table>	調 理 用 具	用 途	ガス台・湯沸かし器		大釜 (鍋)	茹で用	流しそうめんセット		ホース		食器 (はし、どんぶり、皿など)		ざる		まな板		包丁		消毒スプレー		ポリバケツ	ゴミ捨て用	・ホースは流しそうめん専用で使用しています。
調 理 用 具	用 途																							
ガス台・湯沸かし器																								
大釜 (鍋)	茹で用																							
流しそうめんセット																								
ホース																								
食器 (はし、どんぶり、皿など)																								
ざる																								
まな板																								
包丁																								
消毒スプレー																								
ポリバケツ	ゴミ捨て用																							

6 活動の流れ

活動の流れ	利用団体の動き
炊事準備 (30分)	① 食堂から食材を受け取り、南部曲り家へ移動します。 ② 交流の家職員から用具の貸出と説明（希望により）を受けます。 ③ 擬木の竹をバランス良く組み、スライダーを作ります。 （スライダーの最後にざるをセットします。） ④ 竹に水を流し、汚れを布巾で拭き取ります。
炊事 食事 (30分)	① 大釜（鍋）で湯を沸かし、麺を茹でます。 （茹でる量が多い場合、差し水が必要になるので準備が必要です。） ② 長ネギを刻み、どんぶりにめんつゆを入れて食べる準備をします。 ③ ざるに麺を取り出し、屋外に運びます。 ④ 竹のスライダーに水を流しながら、茹でた麺を少量とって流し、箸でつかんで食べます。
後片付け (30分)	① 皿、鍋などは洗って食器セットに入れます。流しそうめんセットはよく洗った後、ひもで縛って元あった場所に収納します。 ② 生ゴミ・燃えるゴミを分別してポリバケツに入れます。
点検	① 交流の家に連絡をし、職員の点検を受けます。

7 実施上の留意点

- (1) 調理前に必ず石けんで手洗いをしてください。
- (2) 食材の水洗い等、衛生面に留意し、食中毒防止に努めてください。
- (3) 参加者の健康状態を確認し、下痢や手指に傷がある場合は役割を考慮してください。
- (4) 火の取り扱い等、安全と事故防止に十分注意してください。
- (5) 食材の持ち込みは一切できません。（食中毒予防のため）

8 流しそうめん スライダー設置例



① 流しそうめん用のホースを蛇口につなぐ。



② そうめんが流れるように、傾斜をつけてスライダーを組む。



③ スライダーのスタート部分にひもでホースを固定する。



④ 取り損ねたそうめんを受け取れるように、スライダーの終わりの部分にざるを置く。