



- 10 内容 <準備運動>・・・バレーボールに必要な準備運動及びトレーニング等を学びます。  
<クリニック>・・・ゲーム形式を中心に、試合運びやゲーム作りのアドバイスを大山加奈さんから受けながら、チームの個性を伸ばす機会にします。  
<交流会>・・・大山加奈さんの経験を聞いたり、日々の練習で疑問に思っていることを質問したりします。

11 参加費

個人：1人あたり1,630円

【1日目：夕食700円，2日目：朝食430円，シーツ洗濯代300円，保険代196円，事務費4円】

**※日帰りされる方については、該当する食事代のみとなります。**

12 送迎について

移動手段が列車で参加のチームについては、IGR 滝沢駅からテンパークのバスにて送迎を致します。利用希望のチームにつきましては、参加申込書の交通手段の「IGR 滝沢駅」の欄に○印をつけてください。

9：30 IGR 滝沢駅出発 最寄りの電車 IGR 下り 盛岡駅発9：12 滝沢駅着9：27

IGR 上り 好摩駅発9：12 滝沢駅着9：23

※クリニック会場の盛岡大学→宿泊場所の国立岩手山青少年交流の家までのバス送迎も行います。

13 持ち物

- 着替え（シャツ，下着，靴下等）
- 運動着（活動着兼パジャマ）
- 汗ふきタオル
- 入浴用具（浴室にリンスインシャンプーとボディソープ有），バスタオル
- 上履き
- 洗面用具（歯ブラシ，コップ等）
- ハンカチ，ティッシュ
- バレーボールに必要な用具
- 常備薬（必要な方）
- 健康保険証（コピー可）

**※1日目の昼食は持参となります。※各チームでチーム名を明記したボールを持参願います。**

14 募集期間および申し込み方法

- (1) 受付期間：令和元年 10月28日（月）～令和元年11月8日（金）【必着】
- (2) 申し込み方法：本施設のホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項を記入の上メールにて申し込みください。
- (3) 交流会で大山加奈さんに聞いてみたいことを二次案内に記載いただきます。
- (4) 申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
- (5) 肖像権等について

本事業で撮影した写真や映像及び制作物等は、報道機関での使用や当施設の報告書，広報，ホームページ等に使用することがありますのでご了承の上，お申し込みください。

**※写真撮影等でご心配な方は，ご相談ください。**

15 申し込み先および問い合わせ先

〒020-0601 岩手県滝沢市後 292 Tel 019-688-4221 Fax 019-688-5047

国立岩手山青少年交流の家 「大山加奈バレーボールクリニック」係

担当：上村佳邦 佐々木真里子 田口康宏 菅野凌太

