

令和元年度 みちのく「体験の風をおこそう」運動推進事業

## 大山加奈バレーボールクリニック 開催要項



- 趣旨 大山加奈氏をメイン講師とした宿泊合宿を実施することをとおして、直接体験の重要性や、様々な人との交流の大切さを広く普及啓発するとともに、岩手県のバレーボールの普及を図る。
- 主催 みちのく「体験の風をおこそう」運動推進協議会
- 共催 盛岡大学  
盛岡大学短期大学部
- 後援 岩手県教育委員会 滝沢市教育委員会  
岩手県中学校体育連盟  
岩手県バレーボール協会 滝沢市バレーボール協会
- 期日 令和元年12月7日（土）～ 8日（日） 1泊2日
- 会場  
【宿泊及び交流会会場】  
国立岩手山青少年交流の家  
〒020-0601 岩手県滝沢市後292  
Tel 019-688-4221 Fax 019-688-5047  
【バレーボール会場】  
盛岡大学 体育館  
〒020-0694 岩手県滝沢市砂込 808  
Tel 019-688-5555
- 対象者  
バレーボールを行っている女子中学生  
※参加者は原則宿泊となります。尚、保護者の方の日帰り参加は可能です。  
※チーム代表者（大人）の方が必要です。
- チーム数 15チーム程度 150名程度  
※合同チームの参加も可能です。



## 9 日程

1 2月7日 (土)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
					受付	バレーボールの準備運動を兼ねた交流 (盛岡大学体育館)	昼食	開会行事	ゲーム形式による 大山加奈さん バレーボールクリニック① (盛岡大学体育館)	移動	オリエンテーション	夕食憩	大山加奈さんとの交流会 (ホール)		入浴		チームミーティング
1 2月8日 (日)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	起床・洗面	朝食	退所点検	移動	ゲーム形式による 大山加奈さん バレーボールクリニック② (盛岡大学体育館)	閉会行事											

10 内容 <準備運動>・・・バレーボールに必要な準備運動及びトレーニング等を学びます。

<クリニック>・・・ゲーム形式を中心に、試合運びやゲーム作りのアドバイスを大山加奈さんから受けながら、チームの個性を伸ばす機会にします。

<交流会>・・・大山加奈さんの経験を聞いたり、日々の練習で疑問に思っていることを質問したりします。

## 11 参加費

個人：1人あたり1,610円

【1日目：夕食690円，2日目：朝食420円，シーツ洗濯代300円，保険代200円】

※日帰りされる方については、該当する食事代のみとなります。

## 12 持ち物

- 着替え（シャツ，下着，靴下等）
  - 運動着（活動着兼パジャマ）
  - 汗ふきタオル
  - 入浴用具（浴室にリンスインシャンプーとボディソープ有），バスタオル
  - 上履き
  - 洗面用具（歯ブラシ，コップ等）
  - ハンカチ，ティッシュ
  - バレーボールに必要な用具
  - 常備薬（必要な方）
  - 健康保険証（コピー可）
- ※1日目の昼食は持参となります。

## 13 募集期間および申し込み方法

- (1) 受付期間：令和元年 10月28日（月）～令和元年11月8日（金）【必着】
- (2) 申し込み方法：本施設のホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項を記入の上メールにて申し込みください。
- (3) 申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。



## 14 申し込み先および問い合わせ先

〒020-0601 岩手県滝沢市後 292 Tel 019-688-4221 Fax 019-688-5047

国立岩手山青少年交流の家

みちのく「体験の風をおこそう」運動推進協議会事務局「大山加奈バレーボールクリニック」係  
担当：上村佳邦 佐々木真里子 田口康宏 菅野凌太