

平成30年9月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

		NO. 1						NO. 2						NO. 3						NO. 4						NO. 5						NO. 6													
		1日、7日、13日、19日、25日						2日、8日、14日、20日、26日						3日、9日、15日、21日、27日						4日、10日、16日、22日、28日						5日、11日、17日、23日、29日						6日、12日、18日、24日、30日													
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	ごはん																																												
	食パン	●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●						
	おかゆ																																												
	味噌汁																																												
	すまし汁																																												
	湯豆腐																																												
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△				△	△		●						●	●	●				△	△	●	●	△			△	△	●	●	●					●	●	●				
	インゲンの胡麻和え	●														●							●							●							●								
	切干大根	●							●							●							●							●							●								
	野菜サラダ																																												
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●							
	納豆	●							●							●							●							●							●								
漬け物	●							●							●							●							●							●									
小梅	●							●							●							●							●							●									
ジャム																																													
マーガリン							●							●							●							●							●							●			
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●							
昼食	ごはん																																												
	盛岡じゃじゃめん	●													●																														
	ゆかりごはん																																												
	味噌汁																																												
	中華スープ(卵スープ)			●																																									
	白身フライ	●														●							●							●							●								
	揚げ茄子のお浸し	●							●							●							●							●							●								
	温野菜																																												
	コールスロー																																												
	ポテトサラダ	●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●						
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●							
	漬け物	●							●							●							●							●							●								
(2種類)	●							●							●							●							●							●									
フルーツデザート																																													
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●							
夕食	ごはん																																												
	ゆかりごはん																																												
	パスタソテー トマト	●							●							●							●							●							●								
	味噌汁																																												
	すまし汁																																												
	ピーマンの肉詰フライ	●	●	△					●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●						
	鯖の甘酢あん	●							●							●							●							●							●		△						
	がんもの含め煮	●							●							●							●							●							●								
	コールスロー																																												
	温野菜																																												
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●							
	漬け物	●							●							●							●							●							●								
日替わりカレー	●		●					●		●					●		●					●		●					●		●					●		●							
フルーツデザート																																													
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●							

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)