



9月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ インゲンの胡麻和え 切干大根	湯豆腐 オムレツ 春雨中華サラダ ひじきの煮物	湯豆腐 ミートコロケ インゲンの胡麻和え 切干大根	湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ 春雨中華サラダ ひじきの煮物	湯豆腐 オムレツ インゲンの胡麻和え 切干大根	湯豆腐 ミートコロケ 春雨中華サラダ ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん キムチ豚丼 ゆかりごはん	ごはん わかめためきうどん ゆかりごはん	ごはん きのこハヤシライス ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	白身フライ 揚げ茄子のお浸し 温野菜	揚げシューマイ甘酢あん わかめときのこの和え物 温野菜	キャベツメンチカツ オクラのおかか和え 温野菜	白身フライ 揚げ茄子のお浸し 温野菜	揚げギョーザ わかめときのこの和え物 温野菜	ハムカツ オクラのおかか和え 温野菜
	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロン	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロン
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	ピーマンの肉詰フライ 鯖の甘酢あん がんもの含め煮	ミートボールのトマト煮 いわしフライ 南瓜のあんかけ	豚肉とにんにくの芽炒め イカカツ 高野豆腐の含め煮	チキンカツ さばの南蛮漬け がんもの含め煮	肉団子の南蛮あんかけ サワラの西京焼き 南瓜のあんかけ	豚肉ペッパーソテー 鮭フライ 高野豆腐の含め煮
	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)