

平成30年8月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1		NO. 2		NO. 3		NO. 4		NO. 5		NO. 6						
1日、7日、13日、19日、25日		2日、8日、14日、20日、26日		3日、9日、15日、21日、27日、31日		4日、10日、16日、22日、28日		5日、11日、17日、23日、29日		6日、12日、18日、24日、30日						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん							ごはん								
	食パン	●	△	●				食パン	●	△	●					
	おかゆ							おかゆ								
	味噌汁							味噌汁								
	すまし汁							すまし汁								
	中華スープ							中華スープ								
	日替わりパスタサラダ	●	●	●				日替わりパスタサラダ	●	●	●					
	竹輪の甘辛煮	●	●	△			△	△	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△	△
	ツナとインゲンのゴマ和え	●						春雨中華	●							
	ひじきの煮物	●						高野豆腐の煮物	●							
	野菜サラダ	●						野菜サラダ	●							
	ドレッシング(注2)	●	●					ドレッシング(注2)	●	●						
納豆	●						納豆	●								
漬物	●						漬物	●								
小梅	●						小梅	●								
ジャム							ジャム									
マーガリン							マーガリン									
フリードリンク(注1)			●				フリードリンク(注1)			●						
ごはん							ごはん									
盛岡じゃじゃめん	●						麻婆豆腐丼	●								
ゆかりごはん							ゆかりごはん									
味噌汁							味噌汁									
中華スープ(卵スープ)			●				すまし汁									
白身フライ	●						揚げシューマイ甘酢あん	●	△	●			△	△		
小松菜の和え物	●						揚げ茄子のおひたし	●								
温野菜							温野菜									
コールスロー							コールスロー									
ポテトサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●						
ドレッシング(注2)	●	●					ドレッシング(注2)	●	●							
漬物	●						漬物	●								
(2種類)	●						(2種類)	●								
フルーツデザート							フルーツデザート									
フリードリンク(注1)			●				フリードリンク(注1)			●						
ごはん							ごはん									
ゆかりごはん							ゆかりごはん									
冷製パスタ 和風	●						冷製パスタ イタリアン	●								
味噌汁							味噌汁									
すまし汁							すまし汁									
中華スープ							中華スープ									
チキンカツ	●	●	●				豚肉のペッパーソテー	●								
鯖の塩焼き							いわしフライ	●								
がんもの含め煮	●						豆腐サラダ	●								
コールスロー							かぼちゃのサラダ	●	●							
ブチトマト							コールスロー									
ドレッシング(注2)	●	●					コロコロ胡瓜									
漬物	●						ブチトマト									
日替わりカレー	●		●				ドレッシング(注2)	●	●							
フルーツデザート							漬物	●								
フリードリンク(注1)			●				日替わりカレー	●		●						
ごはん							ごはん									
ゆかりごはん							ゆかりごはん									
冷製パスタ 和風	●						冷製パスタ イタリアン	●								
味噌汁							味噌汁									
すまし汁							すまし汁									
中華スープ							中華スープ									
豚肉のペッパーソテー	●						肉詰めピーマンフライ	●	●	△						
いわしフライ	●						サワラ西京焼き	●								
豆腐サラダ	●						がんもの含め煮	●								
かぼちゃのサラダ	●	●					コールスロー									
コールスロー							コロコロ胡瓜									
ブチトマト							ブチトマト									
ドレッシング(注2)	●	●					ドレッシング(注2)	●	●							
漬物	●						漬物	●								
日替わりカレー	●		●				日替わりカレー	●		●						
フルーツデザート							フルーツデザート									
フリードリンク(注1)			●				フリードリンク(注1)			●						
ごはん							ごはん									
ゆかりごはん							ゆかりごはん									
冷製パスタ イタリアン	●						冷製パスタ 和風	●								
味噌汁							味噌汁									
中華スープ							中華スープ									
豚肉の中華炒め	●	●	●				ミートボールのケッチャップ煮	●	●	●						
さばの南蛮漬け	●						アジフライ	●								
豆腐サラダ	●	●					かぼちゃのサラダ	●	●							
かぼちゃのサラダ	●	●					コールスロー									
コールスロー							コロコロ胡瓜									
コロコロ胡瓜							ブチトマト									
ブチトマト							ドレッシング(注2)	●	●							
ドレッシング(注2)	●	●					漬物	●								
漬物	●						日替わりカレー	●		●						
日替わりカレー	●		●				フルーツデザート									
フルーツデザート							フルーツデザート									
フリードリンク(注1)			●				フリードリンク(注1)			●						

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)