



8月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	日替わりパスタサラダ 竹輪の甘辛煮 ツナとインゲンのゴマ和え ひじきの煮物	日替わりパスタサラダ ミートコロケ 大根ナムル 切干大根の煮物	日替わりパスタサラダ フレンチオムレツ 春雨中華 高野豆腐の煮物	日替わりパスタサラダ 竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンのゴマ和え ひじきの煮物	日替わりパスタサラダ ミートコロケ 春雨中華 切干大根の煮物	日替わりパスタサラダ フレンチオムレツ 大根ナムル 高野豆腐の煮物
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん	ごはん 冷やし中華 ゆかりごはん	ごはん 麻婆豆腐丼 ゆかりごはん	ごはん 冷ラーメン ゆかりごはん	ごはん 豚そぼろ丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	揚げシューマイ甘酢あん 揚げ茄子のおひたし 温野菜	キャベツメンチカツ わかめの酢の物 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	揚げギョーザ 揚げ茄子のおひたし 温野菜	野菜コロケ わかめの酢の物 温野菜
	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	チキンカツ 鯖の塩焼き がんもの含め煮	豚肉のペッパーソテー いわしフライ 豆腐サラダ	肉団子の酢豚風 イカカツ かぼちゃのサラダ	肉詰めピーマンフライ サワラ西京焼き がんもの含め煮	豚肉の中華炒め さばの南蛮漬け 豆腐サラダ	ミートボールのケッチャップ煮 アジフライ かぼちゃのサラダ
	野菜サラダ(キャベツ) ズチトマト ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) コロコロ胡瓜 ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ズチトマト ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) コロコロ胡瓜 ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ズチトマト ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) コロコロ胡瓜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)