

7月レストランメニュー 国立岩手山青少年交流の家

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンの胡麻和え 切干大根の煮物 日替わりマヨサラダ	ミートコロケ 大根サラダ ひじきの煮物 日替わりマヨサラダ	フレーンオムレツ 春雨サラダ 切干大根の煮物 日替わりマヨサラダ	竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンの胡麻和え ひじきの煮物 日替わりマヨサラダ	ミートコロケ 春雨サラダ 切干大根の煮物 日替わりマヨサラダ	フレーンオムレツ 大根サラダ ひじきの煮物 日替わりマヨサラダ
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん マーボー飯 ゆかりごはん	ごはん 冷やしためきうどん ゆかりごはん	ごはん ハヤシライス ゆかりごはん	ごはん 冷やしソーメン ゆかりごはん	ごはん 豚丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	白身フライ 揚げ茄子のおひたし 温野菜	揚げシューマイ甘酢あん キャベツのおかか和え 温野菜	キャベツメンチカツ わかめの酢の物 温野菜	白身フライ 揚げ茄子のおひたし 温野菜	揚げギョーザ キャベツのおかか和え 温野菜	野菜コロケ わかめの酢の物 温野菜
	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ 和風	ごはん ゆかりごはん 冷製パスタ イタリアン
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	ピーマンの肉詰フライ 鯖竜田甘酢あんかけ 豚挽肉と大根の旨煮 野菜サラダ(キャベツ) ココロ胡瓜 ドレッシング(注2)	豚肉の中華炒め いわしフライ 豆腐サラダ 野菜サラダ(キャベツ) フチトマト ドレッシング(注2)	肉団子の酢豚風 イカカツ かぼちゃサラダ 野菜サラダ(キャベツ) ココロ胡瓜 ドレッシング(注2)	千キンカツ さばの南蛮漬け 豚挽肉と大根の旨煮 野菜サラダ(キャベツ) フチトマト ドレッシング(注2)	煮込みハンバーグ和風 アジフライ 豆腐サラダ 野菜サラダ(キャベツ) ココロ胡瓜 ドレッシング(注2)	ミートボールの甘辛煮 ホッケの塩焼き かぼちゃサラダ 野菜サラダ(キャベツ) フチトマト ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)