



6月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	パスタサラダ	パスタサラダ	パスタサラダ	パスタサラダ	パスタサラダ	パスタサラダ
	肉団子の甘辛ソース 高野豆腐の卵とし 切干大根の煮物	ミートコロッケ ツナとインゲンのごま和え ひじきの煮物	フレーンオムレツ 野菜ソテー 切干大根の煮物	肉団子の甘辛ソース 高野豆腐の卵とし ひじきの煮物	ミートコロッケ ツナとインゲンのごま和え 切干大根の煮物	フレーンオムレツ 野菜ソテー ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 山菜ビビンバ丼 ゆかりごはん	ごはん 冷やし担々めん ゆかりごはん	ごはん ハッシュドポークライス ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	いわしフライ 菜の花の和え物 温野菜	揚げシューマイ甘酢あん 茄子の揚げ浸し 温野菜	キャベツメンチカツ 小松菜の胡麻和え 温野菜	白身フライ 菜の花の和え物 温野菜	揚げギョーザ 茄子の揚げ浸し 温野菜	コーンコロッケ 小松菜の胡麻和え 温野菜
	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) ポテトサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロンチノ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロンチノ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	ピーマンの肉詰フライ 鯖の塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ	ハンバーグトマトソース サワラの照り焼き 大根の土佐煮	豚肉のペッパーソテー イカカツ がんもの煮物	チキンカツ さばの南蛮漬け 南瓜のそぼろあんかけ	ミートボールの酢豚風 鮭フライ 大根の土佐煮	ソーセージカツ ホッケの塩焼き がんもの煮物
	野菜サラダ(キャベツ) 温野菜 ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) 温野菜 ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) 温野菜 ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) 温野菜 ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) 温野菜 ドレッシング(注2)	野菜サラダ(キャベツ) 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)