



平成30年6月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日, 7日, 13日, 19日, 25日	2日, 8日, 14日, 20日, 26日	3日, 9日, 15日, 21日, 27日	4日, 10日, 16日, 22日, 28日	5日, 11日, 17日, 23日, 29日	6日, 12日, 18日, 24日, 30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	パスタサラダ 肉団子の甘辛ソース 高野豆腐の卵とじ 切干大根の煮物	パスタサラダ ミートコロケ ツナとインゲンのごま和え ひじきの煮物	パスタサラダ フレーンオムレツ 野菜ソテー 切干大根の煮物	パスタサラダ 肉団子の甘辛ソース 高野豆腐の卵とじ ひじきの煮物	パスタサラダ ミートコロケ ツナとインゲンのごま和え 切干大根の煮物	パスタサラダ フレーンオムレツ 野菜ソテー ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング (注2)	野菜サラダ ドレッシング (注2)	野菜サラダ ドレッシング (注2)	野菜サラダ ドレッシング (注2)	野菜サラダ ドレッシング (注2)	野菜サラダ ドレッシング (注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 山菜ビビンバ丼 ゆかりごはん	ごはん 冷やしためきうどん ゆかりごはん	ごはん ハッシュドポークライス ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ (卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	いわしフライ 菜の花の和え物 温野菜	揚げシューマイ甘酢あん 茄子の揚げ浸し 温野菜	キャベツメンチカツ 小松菜の胡麻和え 温野菜	白身フライ 菜の花の和え物 温野菜	揚げギョーザ 茄子の揚げ浸し 温野菜	コーンコロケ 小松菜の胡麻和え 温野菜
	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング (注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング (注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング (注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング (注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング (注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング (注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロンチーノ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロンチーノ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	ピーマンの肉詰フライ 鯖の塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ	ハンバーグトマトソース サワラの照り焼き 大根の土佐煮	豚肉のペッパーソテー イカカツ がんもの煮物	チキンカツ さばの南蛮漬け 南瓜のそぼろあんかけ	ミートボールの酢豚風 鮭フライ 大根の土佐煮	ソーセージカツ ホッケの塩焼き がんもの煮物
	コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

ユーストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク (牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング (マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)