



国立岩手山青少年交流の家 平成30年4月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	オムレツ甘酢あん キャベツのおかか和え 切干大根の煮物 ポテトサラダ	ミートコロケ インゲンと玉葱のソテー ひじきの煮物 ポテトサラダ	竹輪の磯辺あげ メンマのきんぴら 切干大根の煮物 ポテトサラダ	オムレツ甘酢あん キャベツのおかか和え ひじきの煮物 ポテトサラダ	ミートコロケ インゲンと玉葱のソテー 切干大根の煮物 ポテトサラダ	竹輪の磯辺あげ メンマのきんぴら ひじきの煮物 ポテトサラダ
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 春野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 麻婆飯 ゆかりごはん	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 豚丼 ゆかりごはん	ごはん 春野菜塩ラーメン ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	キャベツメンチカツ かぼちゃのあんかけ 温野菜	白身フライ 和風ガーリックポテト 温野菜	揚げギョーザ 菜の花の辛し和え 温野菜	揚げシューマイ かぼちゃのあんかけ 温野菜	アジフライ 和風ガーリックポテト 温野菜	かぼちゃコロケ 菜の花の辛し和え 温野菜
	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん 梅しらすご飯 パスタソテー トマト	ごはん 梅しらすご飯 ビーフン炒め	ごはん 梅しらすご飯 パスタソテー 和風	ごはん 梅しらすご飯 ビーフン炒め	ごはん 梅しらすご飯 パスタソテー ベベロンチーノ	ごはん 梅しらすご飯 ビーフン炒め
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	鶏肉の酢豚風 さわらの照り焼き 高野豆腐の煮物	チキンカツ さばのあんかけ 大根とコンニャクの田楽	ハンバーグトマトソース いわしフライ がんもの煮物	甘辛肉団子 さばの塩焼き 高野豆腐の煮物	豚肉のペッパーソテー イカカツ 大根とコンニャクの田楽	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き がんもの煮物
	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

ユーストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)