



国立岩手山青少年交流の家 平成30年3月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、 19日、25日、31日	2日、8日、14日、 20日、26日	3日、9日、15日、 21日、27日	4日、10日、16日、 22日、28日	5日、11日、17日、 23日、29日	6日、12日、18日、 24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	湯豆腐 オムレツ インゲンペッパーソテー 切り干し大根の煮物	肉団子のコンソメ煮 ミートコロケ 大根のナムル ひじきの煮物	湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ メンマのきんぴら 切り干し大根の煮物	肉団子のコンソメ煮 オムレツ インゲンペッパーソテー ひじきの煮物	湯豆腐 ミートコロケ 春雨中華 切り干し大根の煮物	肉団子のコンソメ煮 竹輪の磯辺揚げ メンマのきんぴら ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 豚キムチ丼 ゆかりごはん	ごはん 味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん ハッシュドポークライス ゆかりごはん	ごはん わかめためきうどん ゆかりごはん	ごはん 豚そぼろご飯 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	揚げギョーザ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ ペッパーポテト 温野菜	キャベツメンチカツ 菜の花の和え物 温野菜	揚げシューマイ パンフキンサラダ 温野菜	アジフライ ペッパーポテト 温野菜	かぼちゃコロケ 菜の花の和え物 温野菜
	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	豚肉の中華炒め さばのあんかけ 高野豆腐の煮物	チキンカツ サワラの照り焼き 大根とコンニャクの田楽	ピーマン肉詰めフライ さばの塩焼き 芽キャベツのポトフ	豚肉のペッパー炒め いわしフライ 高野豆腐の煮物	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き 大根とコンニャクの田楽	トマト煮込みハンバーグ イカカツ 芽キャベツのポトフ
	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー	漬け物 日替わりカレー
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。 ユーレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)