

平成30年2月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む

△:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1							
1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	湯豆腐						
	スクランブルエッグ		●	●			
	野菜ソテー		●	●			
	切り干し大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン				●			
フリードリンク(注1)		●					

NO. 2							
2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	コロッケ	●	●	●			
	メンマの甘辛炒め	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン				●			
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ(卵スープ)		●				
	揚げギョーザ	●					
	パンプキンサラダ	●	●				
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	麻婆飯	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	アジフライ	●					
	小松菜の和え物	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	豚肉の甘酢炒め	●					
	秋刀魚の塩焼き						
	高野豆腐のそぼろあん	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●	●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー クリーム	●	●				
	味噌汁						
	中華スープ						
	チキンカツ	●	●	●			
	サワラの西京焼き						
	大根とコンニャクの田楽	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●	●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)

平成30年2月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3							
3日、9日、15日、21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	湯豆腐						
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△		△	△
	ツナとインゲンのごま和え	●					
	切り干し大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
ジャム							
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 4							
4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	スクランブルエッグ		●	●			
	野菜ソテー		●	●			
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
ジャム							
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	味噌ラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	メンチカツ	●		●			
	春雨中華						
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

昼食	ごはん						
	豚丼	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	揚げシューマイ	●	△	●		△	△
	パンプキンサラダ	●	●				
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	ハンバーグ和風ソース	●		●			
	鮭フライ	●					
	芽キャベツのポトフ	●		●			
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	甘辛肉団子	●	●	●			
	イカカツ	●					
	高野豆腐のそぼろあん	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)

平成30年2月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	湯豆腐						
	コロッケ	●	●	●			
	メンマの甘辛炒め	●					
	切り干し大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 6							
6日、12日、18日、24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△ △
	ツナとインゲンのごま和え	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	山菜うどん	●		●			
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	白身フライ	●					
	小松菜の和え物	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

昼食	ごはん						
	中華丼	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	かぼちゃコロッケ	●	●	●			
	春雨中華						
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー クリーム	●		●			
	味噌汁						
	すまし汁						
	ピーマン肉詰めフライ	●	●	△			
	ホッケの塩焼き	△					
	大根とコンニャクの田楽	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	トマト煮込みハンバーグ	●		●			
	さばの南蛮漬	●					
	芽キャベツのポトフ	●		●			
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)