

# 平成30年3月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む    △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1							
1日、7日、13日、19日、25日、31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	湯豆腐						
	オムレツ		●				
	インゲンペッパーソテー						
	切り干し大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン				●			
フリードリンク(注1)		●					

NO. 2							
2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	ミートコロッケ	●	●	●			
	大根のナムル	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン				●			
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ(卵スープ)		●				
	揚げギョーザ	●					
	パンプキンサラダ	●	●				
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	豚キムチ丼	●					●
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	白身フライ	●					
	ペッパーポテト						
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	豚肉の中華炒め	●					
	さばのあんかけ	●					
	高野豆腐の煮物	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●	●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー クリーム	●	●				
	味噌汁						
	中華スープ						
	チキンカツ	●	●	●			
	サワラの照り焼き	●					
	大根とコンニャクの田楽	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●	●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)

# 平成30年3月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む    △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3							
3日、9日、15日、21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	湯豆腐						
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△		△	△
	メンマのきんぴら	●					
	切り干し大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
ジャム							
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 4							
4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	オムレツ		●				
	インゲンベッパーソテー						
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
ジャム							
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	味噌ラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	キャベツメンチカツ	●		●			
	菜の花の和え物	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	ハッシュドポークライス	●		●			●
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	揚げシューマイ	●	△	●			△ △
	パンプキンサラダ	●	●				
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	ピーマン肉詰めフライ	●	●	△			
	さばの塩焼き						
	芽キャベツのポトフ	●		●			
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
日替わりカレー	●		●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	豚肉のベッパー炒め	●					
	いわしフライ	●					
	高野豆腐の煮物	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
日替わりカレー	●		●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)

# 平成30年3月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む    △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	湯豆腐						
	ミートコロケ	●	●	●			
	春雨中華						
	切り干し大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン				●			
フリードリンク(注1)		●					

NO. 6							
6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△ △
	メンマのきんぴら	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン				●			
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	わかめたぬきうどん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	アジフライ	●					
	ペッパーポテト						
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	豚そぼろご飯	●	●				●
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	かぼちゃコロケ	●	●	●			
	菜の花の和え物	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	炊き込みご飯	●					
	パスタソテー クリーム	●	●				
	味噌汁						
	すまし汁						
	茄子の肉詰めフライ	●	●				
	ホッケの塩焼き	△					
	大根とコンニャクの田楽	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●	●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	トマト煮込みハンバーグ	●	●				
	イカカツ	●					
	芽キャベツのポトフ	●	●				
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●	●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)  
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)