



国立岩手山青少年交流の家 平成30年2月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日	6日、12日、18日、24日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	湯豆腐 スクランブルエッグ 野菜ソテー 切り干し大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング(注2)	肉団子のコンソメ煮 コロケ メンマの甘辛炒め ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング(注2)	湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンのごま和え 切り干し大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング(注2)	肉団子のコンソメ煮 スクランブルエッグ 野菜ソテー ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング(注2)	湯豆腐 コロケ メンマの甘辛炒め 切り干し大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング(注2)	肉団子のコンソメ煮 竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンのごま和え ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 麻婆飯 ゆかりごはん	ごはん 味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 豚丼 ゆかりごはん	ごはん 山菜うどん ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	揚げギョーザ パンフキンサラダ 温野菜	アジフライ 小松菜の和え物 温野菜	メンチカツ 春雨中華 温野菜	揚げシューマイ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	かぼちゃコロケ 春雨中華 温野菜
	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)

夕食	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー トマト	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー クリーム	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー 和風	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー トマト	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー クリーム	ごはん 炊き込みご飯 パスタソテー 和風
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	豚肉の甘酢炒め 秋刀魚の塩焼き 高野豆腐のそぼろあん	チキンカツ サワラの西京焼き 大根とコンニャクの田楽	ハンバーグ和風ソース 鮭フライ 芽キャベツのポトフ	甘辛肉団子 イカカツ 高野豆腐のそぼろあん	ピーマン肉詰めフライ ホッケの塩焼き 大根とコンニャクの田楽	トマト煮込みハンバーグ さばの南蛮漬け 芽キャベツのポトフ
	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。 ユーレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)